



# EVERYDAY ESSENTIALS

A close-up photograph of numerous small, vibrant purple lavender flowers, filling the lower half of the frame. The flowers are densely packed and show various stages of bloom.

EINE EINFÜHRUNG IN DIE WELT ÄTHERISCHER ÖLE



# WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE?

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenextrakte, die mittels behutsamer Dampfdestillation bzw. Kaltpressung aus geernteten Pflanzen und Kräutern oder durch das Abzapfen von Baumharz gewonnen werden. Die Wirkung dieser reinen ätherischen Öle ist viel stärker als die der Pflanzen selbst. Wir führen hunderte Öle, Ölmischungen und mit Ölen angereicherte Produkte in unserem Sortiment. Und alle enthalten die optimale Menge an spezifischen, natürlichen Inhaltsstoffen, um ihre positiven Wirkungen voll entfalten zu können. Ob für Aromatherapien, Körperpflege oder für den Haushalt: Entdecke, wie ätherische Öle jeden Aspekt Deines Lebens positiv verändern können!



# ANWENDUNG

Folge den Anweisungen auf den Etiketten und in dieser Broschüre, um die transformative Wirkung ätherischer Öle selbst zu erleben.

## AROMATISCH ❧

Die aromatische Anwendung ätherischer Öle belebt den Geist.

- 2-3 Tropfen des ätherischen Öls in den Handflächen verreiben und einatmen.
- Ein paar Tropfen ätherisches Öl in eine mit heißem Wasser gefüllte Schüssel geben. Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedecken, tief und langsam atmen.
- Und natürlich kannst Du Deine Lieblingsöle auch mit unseren Diffusern vernebeln.

## AUF DER HAUT 💧

Viele ätherische Öle kann man direkt auf die Haut auftragen.

- 2-3 Tropfen des ätherischen Öls direkt auf den gewünschten Bereich auftragen und einmassieren. Anwendung nach Wunsch wiederholen. Beachte dabei immer die Hinweise zur Verdünnung auf den Etiketten.

Achtung: Ätherische Öle haben eine intensive Wirkung und können Hautreizungen hervorrufen. Im Falle von Reizungen Young Living V-6™ Erweiterter Pflanzenölkomplex oder ein anderes reines Pflanzenöl auf die betreffende Stelle auftragen. Öle und Ölmischungen auf Zitrusbasis können vorübergehend Lichtempfindlichkeit verursachen.

## EINNAHME\* 🍷

Tipps zur Einnahme unserer Plus-Linie an Ätherischen-Öl-Nahrungsergänzungen:

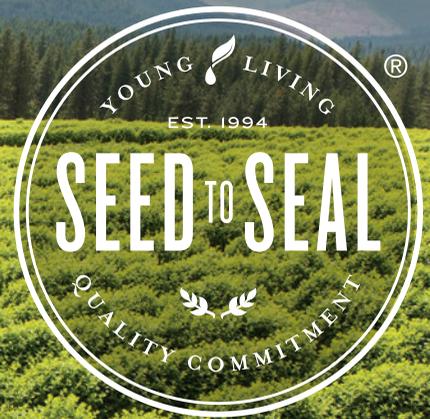
- Einige Tropfen Deines Plus-Öls in eine Gelatine-Kapsel geben und mit Wasser hinunterschlucken.
- 1–2 Tropfen unserer Plus-Öle in ein Glas Wasser, NingXia Red®, Saft, Joghurt oder Milch auf Pflanzenbasis geben und trinken.
- Oder schmecke Deine Gerichte während des Kochens mit 1–2 Tropfen unserer Plus-Öle ab.

\* Unsere Plus-Linie bietet Dir ein umfangreiches Sortiment an Ätherischen-Öl-Nahrungsergänzungen. Diese Öle sind speziell als Nahrungsergänzungen und für kulinarische Anwendungen gekennzeichnet und geben Dir noch mehr Möglichkeiten zur Anwendung, aber auch zur Präsentation ätherischer Öle! Bitte immer die Verwendungshinweise auf den Etiketten beachten.

# SEED TO SEAL® — QUALITÄT OHNE KOMPROMISSE

Young Living ist weltweit für hervorragende ätherische Öle sowie mit ätherischen Ölen angereicherte Produkte bekannt – und dafür, dass wir den Qualitätsstandard in der Branche vorgeben. Möglich geworden ist das vor allem durch unser striktes Seed to Seal®-Programm. Mit jeder einzelnen Nahrungsergänzung, Hautpfegelösung und jedem reinen ätherischen Öl von Young Living, das Deine Familie verwendet, kommt Ihr in den Genuss aller Vorteile, die wir uns aufgrund unserer globalen Ressourcen, unserer Branchenführerschaft und unseres Innovationsvorsprungs in mehr als 20 Jahren erarbeitet haben. Das Ergebnis ist ein naturbelassenes Endprodukt, das Ihr mit ruhigem Gewissen verwenden könnt.

Unser Seed to Seal-Programm basiert auf drei Säulen: Beschaffung, Wissenschaft und Standards. Jede davon ist darauf ausgerichtet, Euch transformative, innovative und reine Produkte zu liefern. Die Anforderungen sind anspruchsvoll; aber wir sind sehr stolz, dass wir mit diesem klar definierten Normenkatalog die Richtung für die gesamte Branche vorgeben.



Die drei Säulen unseres

# SEED TO SEAL<sup>®</sup>-PROGRAMMS



Unsere Richtlinien zur **BESCHAFFUNG** begleiten den gesamten Prozess der Gewinnung reiner, authentischer Produkte und Inhaltsstoffe – ob von unseren unternehmenseigenen Farmen, Seed to Seal-zertifizierten Lieferanten oder Partnerfarmen – bis zur Produktion und Validierung durch unabhängige Dritte. Unsere Mission lautet, mit unseren Produkten Leben zu verändern – daher sind Reinheit und Authentizität für uns auch nicht verhandelbar. Bei jedem Young Living-Produkt, das Du verwendest, kannst Du Dich darauf verlassen, dass es aus absolut vertrauenswürdigen Quellen stammt.



Unsere Richtlinien im Bereich **WISSENSCHAFT** definieren den Rahmen für unsere branchenführende Forschungsarbeit, die Kontrolle durch unabhängige Dritte und die Entwicklung innovativer Produkte. Die Qualität der ätherischen Öle beginnt bereits auf dem Feld – die Überprüfung erfolgt dann in den Labors. Damit Du mit Deiner Familie darauf vertrauen kannst, dass Ihr von Young Living ausschließlich authentische Produkte bekommt, die unseren hohen wissenschaftlichen Standards und Euren Ansprüchen gerecht werden.



Auf Basis unserer Top-**STANDARDS** können wir genau festlegen, wer für uns als Partner in Frage kommt, um unser branchenführendes Compliance-Programm mitzugestalten und mit uns neue, umweltfreundliche Wege („Green Practices“) zu beschreiten. Und wir schaffen mit unseren Standards ein System rechtlicher, ethischer und ökologischer Benchmarks, die Young Living helfen, Gutes zu bewirken, und Dir die Möglichkeit geben, die Vorzüge von Young Living mit gutem Gewissen zu genießen und weiterzugeben.



# WEIHRAUCH

Das ätherische Öl Weihrauch hat einen warmen, balsamischen Duft, der ein Gefühl der Spiritualität und der inneren Stärke fördert. Das sehr vielseitige Öl ist unter anderem auch ein wertvoller Inhaltsstoff unserer Hautpflege-Produktlinie.

- 1-2 Tropfen auf Gesicht und Hals minimieren Hautunreinheiten und sorgen für eine gesunde Ausstrahlung.
- Das Vernebeln des Öls fördert eine tiefere spirituelle Verbindung bei Yoga, Meditationen oder Gebeten.
- 2–4 Tropfen sorgen für wohltuende Feuchtigkeit bei trockener Haut.



# ZITRONE

---

Zitrone zählt aufgrund seiner zahllosen Anwendungsbereiche zu den Ölen, die man immer dabei haben sollte. Der erfrischende Duft belebt Körper und Geist, während das kraftvolle Antioxidans D-Limonen ein gesundes Immunsystem fördert. Die Vorzüge von Zitrone machen das Öl auch zu einem wichtigen Baustein unserer Superfrucht-Nahrungsergänzung NingXia Red.

- Inhaliere ätherisches Zitronenöl direkt oder gib ein paar Tropfen auf einen Wattebausch oder ein Tuch, um Körper, Geist und Seele zu beleben.
- Mit 1-2 Tropfen kannst Du Harz, Öl, Fettflecken, Kleb- oder Farbstoffe von den meisten Oberflächen entfernen.
- Pflege oder vermeide trockene Haut auf Deinen Füßen, indem Du täglich ein wenig Zitronenöl auf die betroffenen Stellen aufträgst.

\* Nach dem Auftragen von Zitronenöl auf die Haut sollte diese 24 Stunden lang weder Sonnenlicht noch UV-Strahlung ausgesetzt werden.



# PFEFFERMINZE

Das frische, kräftigende Aroma des ätherischen Pfefferminzöls hilft bei der Bekämpfung mentaler und körperlicher Müdigkeit und verleiht neue Kraft und Vitalität. Das vielseitige Öl wird zur Förderung der Verdauung ebenso gerne eingesetzt wie bei der Unterstützung gesunder Atemwege.

- 1 Tropfen auf die Schläfen, die Stirn, über die Nebenhöhlen (Kontakt mit den Augen vermeiden) oder auf Hals oder Rücken einmassieren, um Spannungen zu lösen.
- Vor oder während dem Training inhalieren – das hebt die Stimmung und bringt Deinen Körper in Schwung.
- Tagsüber vernebeln, um ein Gefühl der Sättigung zu fördern.

# LAVENDEL



Lavendel gilt als eines der wirkungsvollsten und vielseitigsten Öle überhaupt. Und die Einsatzgebiete scheinen tatsächlich unbegrenzt. Neben seinen vielen wohltuenden Wirkungen verwöhnt das ätherische Öl auch mit seinem angenehm süßen Blütenduft – und ist daher Bestandteil vieler Young Living-Produkte.

- 8–12 Tropfen mit Wasser mischen und unter dem Bett und in Schränken versprühen. So sorgst Du für einen angenehmen, frischen Duft.
- Gib 2–4 Tropfen auf die Haut, um ihr Feuchtigkeit zu verleihen und ihre Strahlkraft zu erhöhen.
- Am Abend vernebelt, sorgt der beruhigende Duft für eine bessere Nachtruhe.



# COPAIBA

Im Gegensatz zu vielen anderen ätherischen Ölen wird Copaiba nicht destilliert, sondern direkt aus dem Stamm des Baumes gewonnen. Das reiche, komplexe Aroma des Öls hat eine beruhigende Wirkung; daher ist Copaiba auch Hauptbestandteil unserer beliebten Ölmischung Stress Away.

- Inhaliere oder vernebele Copaiba, um die Stimmung zu heben und eine Atmosphäre der Zuversicht zu fördern.
- Mische Copaiba mit Weihrauch, Lavendel oder Stress Away. Das hilft Dir, den ganzen Tag über ruhig und entspannt zu bleiben.
- Mische 2–4 Tropfen in eine Feuchtigkeitscreme, die Du auf Gesicht, Nacken, Hüften, Bauch, Armen und Schenkel aufträgst. Damit führst Du Deiner Haut Nährstoffe zu und förderst ihr jungendliches Aussehen.

# R.C.

---

Die wunderbar duftende Mischung dreier verschiedener Eukalyptusarten mit weiteren Aromastoffen sollte in keinem Haushalt fehlen. In Kombination mit V-6 Erweiterter Pflanzenölkomples sorgt R.C. für eine perfekte Spa-Atmosphäre während Massagen.



- R.C. vernebeln oder in eine mit heißem, dampfendem Wasser gefüllte Schüssel geben. Den Kopf mit einem Handtuch bedecken und einatmen.
- Gemeinsam mit Copaiba sorgt R.C. für ein wohltuendes, kräftigendes Dufterlebnis während einer heißen Dusche.
- Du musst heute etwas früher raus? Dann gib ein wenig R.C. in verdünnter Form auf Brust und Handgelenke, um in Schwung zu kommen.



# PURIFICATION

---

Neutralisiere Gerüche und verleihe Deinem Zuhause einen angenehm frischen Duft: mit Purification®. Mittels Diffusor vernebelt, hilft Purification die Luft von hartnäckigen Gerüchen zu befreien. Darüber hinaus eignet sich die belebende Mischung aus so kraftvollen Ölen wie Citronella, Zitronengras und Teebaum hervorragend zur Feuchtigkeitspflege bei trockener Haut.

- 1–2 Tropfen auf die trockene Haut massieren, um sie zu reinigen und zu pflegen.
- Ein paar Tropfen mit Wasser mischen und schon hast Du einen wirksamen Spray gegen lästige Rauch-, Moder- oder Schimmelgerüche.
- Gib ein paar Tropfen in eine unparfümierte Lotion oder in ein Sprayfläschchen mit Wasser – ideal zum Mitnehmen für Wanderungen oder Picknicks.

# THIEVES



Die ätherische Ölmischung Thieves® wurde von einer französischen Legende aus dem 15. Jahrhundert inspiriert. Demnach schützten sich vier Diebe mit einer aromatischen Mischung aus Nelken, Rosmarin und anderen Pflanzen vor Krankheiten, während sie ganze Dörfer plünderten. Heute ist diese einzigartige Mischung Bestandteil einiger der beliebtesten Produkte von Young Living – und eine sichere, natürliche Alternative zu aggressiven Chemikalien und Reinigern.

- Das Vernebeln von Thieves bekämpft unangenehme Gerüche und sorgt für einen warmen, einladenden Duft im ganzen Haus.
- Gib 4–5 Tropfen Thieves in Dein Spülwasser, um Dein Geschirr gründlich zu reinigen und von Gerüchen zu befreien.
- Mische 1 Tropfen Thieves mit 4 Tropfen Trägeröl für eine belebende Fußmassage.



# BLUE RELIEF

Blue Relief wurde aus sieben sorgfältig ausgewählten Ölen entwickelt. Mit Copaiba, Bergamotte, Gewürznelke und Pfefferminze als primäre Inhaltsstoffe sorgt diese einzigartige Mischung für ein warm-kaltes Gefühl auf der Haut. Angereichert mit Echter Kamille, durch das die bläuliche Farbe entsteht, ist Blue Relief ein idealer Begleiter während oder nach dem Sport oder als Teil Deiner täglichen Routine.

Es hat ein Aroma, das gleichzeitig kühl und minzig, aber auch warm und würzig mit einem Hauch Zitrus ist.

- Diese Ölmischung wurde für die äußerliche Anwendung entwickelt. Einfach auf den gewünschten Bereich auftragen.
- Bei empfindlicher Haut 5 Tropfen mit 10ml Young Living V-6 verdünnen.
- Gönn Dir eine Massage unterwegs, indem Du es auf den Nacken, die Schultern und dort aufträgst, wo Du möchtest.
- Massiere Blue Relief während Du Dich nach dem Sport abkühlst in die Haut ein.
- Wenn Du ein beruhigendes Gefühl auf der Haut möchtest, greife zu Blue Relief und genieße das angenehme Aroma.

# STRESS AWAY

Stress Away™ ist eine süß duftende Mischung aus einzigartigen ätherischen Ölen. Dazu zählen unter anderem das vitalisierend wirkende Limettenöl und der beruhigende Duft von Lavendel. Außerdem enthält Stress Away das Absolute der Vanille sowie Copaiba, ein kraftvolles ätherisches Öl aus dem Gebiet des Amazonas, dem die Mischung ihr charakteristisches, warmes Aroma verdankt.



- Verstaue ein Fläschchen Stress Away in Deiner Tasche, Deinem Rucksack oder in der Schreibtischlade, damit Du den beruhigenden Duft, wann immer Du möchtest, genießen kannst.
  - Verneble Stress Away bei Dir zuhause oder in anderen Räumlichkeiten. Das sanfte, süße Zitrus-Vanille-Aroma schafft überall eine Oase der Ruhe.
  - Und Stress Away eignet sich auch als unwiderstehlicher, exotischer Duft – für Männer genauso wie für Frauen.



# DIGIZE

DiGize ist eine einzigartige, von Young Living geschützte Mischung ätherischer Öle aus Estragon, Wacholder, Anis, Ingwer, Fenchel, Patschuli, Pfefferminze und Zitronengras, die alle nachweislich eine positive Wirkung auf unseren Verdauungstrakt haben.

- Zur Unterstützung gegen Verdauungsbeschwerden DiGize auf dem Bauch verreiben.
- Bei Übelkeit direkt aus dem Fläschchen inhalieren.

# SO KANNST DU BESTELLEN

Als Young Living-Mitglied kommst Du in den Genuss einer Vielzahl an Vorteilen. Entdecke, auf welche vielfältige Art ätherische Öle Dein körperliches, finanzielles und emotionales Wohlbefinden bereichern können.

- Spare 24 % gegenüber dem Einzelhandelspreis
- Hol Dir monatliche Vergütungen
- Genieße die weltweite Gemeinschaft Gleichgesinnter
- Teile ein Produkt mit anderen Menschen, das auch deren Leben positiv verändern kann

**BESUCHE [YOUNGLIVING.COM](https://www.youngliving.com), UM MEHR ZU ERFAHREN!**



*Für weitere Informationen kontaktiere bitte  
diesen Young Living-VertriebspartnerIn:*

Die Forschungsarbeit von Young Living hat uns die Möglichkeit gegeben, Produkte für die tägliche Ernährung und Pflege mit reinen ätherischen Ölen anzureichern und dadurch wirklich einzigartige Wirkungen zu erzielen. Somit bieten diese außergewöhnlichen Produkte einen einfachen Weg, ätherische Öle – diese so wertvollen Geschenke der Natur – noch vielfältiger zu erleben und zu nutzen. Lies mehr dazu auf [YoungLiving.com](http://YoungLiving.com).



Building 11, Chiswick Park, 566 Chiswick High Road, London W4 5YS • [YoungLiving.com](http://YoungLiving.com)