



Ätherische Öle die Deine Kleinen lieben werden!

Seedlings[®] und KidScents[®]



Wenn Du ätherische Öle liebst, möchtest Du sie mit Deiner ganzen Familie teilen—auch den allerneuesten Mitgliedern!

Wir verstehen, dass Du als Elternteil Produkte verwenden möchtest, denen Du vertrauen und auf die Du Dich verlassen kannst, dass sie die sichersten für Deine Kleinen sind.

Ätherische Öle können ganz fantastisch für Kinder und Babys sein, aber es ist wichtig die Öle so zu nutzen, dass sie sicher für deren sensible Körper sind.

Glücklicherweise hat Young Living dies mit unserer Seedlings® Kollektion und KidScents® Produkten ein wenig einfacher gemacht.



Hier sind ein paar Tipps, wie Deine ganze Familie die Vorteile ätherischer Öle genießen kann, auch Deine Kleinen!

- Kinder und Babys haben ganz besondere und empfindliche Haut, deshalb gehe sicher, dass bevor Du ätherische Öle an ihnen verwendest, Du diese erst an einer kleinen Stelle und gut verdünnt ausprobierst. Wenn Du Öle der Seedlings® oder KidScents® Kollektionen benutzt, ist Verdünnen nicht immer notwendig - da diese Öle vorverdünnt und bereit zum Verwenden geliefert werden, aber überprüfe trotzdem alle Etiketten sorgfältig!
- Wenn Du ätherische Öle an Kindern verwendest, handhabe diese, als würdest Du Deinem Kind neue Lebensmittel vorstellen. Beginne mit wenig und steigere langsam, damit Du eventuelle Reaktionen im Blick hast.
Verdünne 1-2 Tropfen für die Anwendung auf der Haut, bevor Du zu höheren Konzentrationen übergehst.
Trage ätherische Öle zuerst auf Deiner eigenen Haut auf, um Dein Kind an den Duft der neuen Öle zu gewöhnen.
- Vermeide es, ätherische Öle an ein Bad für Babys zu geben. Babys lieben es herumzuspritzen und das steigert das Risiko, dass ätherische Öle verschluckt werden oder in Kontakt mit den Augen kommen.
- Wenn Du ätherische Öle an Babys oder Kleinkindern verwendest, trage diese an Stellen auf, die diese nicht erreichen können, um Kontakt mit den Augen zu vermeiden. Erinnerung ältere Kinder daran, sich nach der Nutzung ätherischer Öle nicht die Augen zu reiben.
- Bei Schwangerschaft oder in der Stillzeit, lies die Etiketten sorgfältig durch und konsultiere einen Arzt bevor Du das Öl verwendest.

Nun, wir haben gesagt, dass wir es Dir ein wenig leichter gemacht haben Produkte für Deine Kinder auszusuchen... dürfen wir vorstellen? **Seedlings**



Seedlings®

- Die Young Living Seedlings® Reihe ist die perfekte Art, ätherische Öle ins Kinderzimmer einzuladen.
- Diese gebrauchsfertigen Babyprodukte bestehen aus Lotion, Öl, Duschgel und Shampoo, Wipes, Windelcreme und der Seedlings® Calm ätherischen Ölmischung.
- Die Seedlings® Produkte sind mit der Calm Ölmischung angereichert, die speziell für Babys und Kleinkinder entwickelt wurde und die Lavendel, Geranie, Ylang Ylang, Koriander und Bergamotte enthält.
- Die Seedlings® Produkte sind mit pflanzlichen Inhaltsstoffen und ohne Parabene, Phthalate, Petrochemikalien, synthetische Duft- oder Farbstoffe hergestellt und von Dermatologen getestet.
- Diese Reihe ist sanfte Pflege für die zarte Haut Deines Babys, direkt aus der Natur in Dein Kinderzimmer.



Seedlings® Baby Wash & Shampoo



- Das erste Baderlebnis kann einschüchternd sein, aber die schönen Erinnerungen bleiben ein Leben lang. Als Eltern, ob zum ersten Mal oder nicht, sorgen wir uns um so viele Dinge: Halten wir das Baby richtig? Ist das Wasser zu heiß? Aufpassen, dass das Shampoo nicht in die Augen des Babys gelangt.
- Mit dieser besonders sanften, milden Formel, die speziell für die zarte Haut Deines Babys entwickelt wurde, kannst Du Dir sicher sein, dass Tränen nicht Teil des ersten Babybades sein werden.
- Die Veganer-freundliche, tränenfreie Formel ist mit dem leichten Duft unserer Calm Ölmischung aus Lavendel, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang und Geranie angereichert.
- Die Anwendung ist einfach, trage nur eine kleine Menge auf die nasse Haut Deines Babys oder einen feuchten Waschlappen auf - das ist genug um Haut und Haar Deines Babys sauber und weich zu machen und das Auskämmen zu erleichtern.
- Perfekt für jeden Tag!



Seedlings® Baby Wipes



- Seedlings® Baby Wipes sind eine tolle Hilfe für zu Hause und unterwegs, plus, sie sind superweich und angenehm.
- Diese sanften Babytücher können am ganzen Körper Deines Babys genutzt werden. Weich, dick und vielseitig, können diese Tücher beim Windelwechsel oder beim Reinemachen nach dem Mittagessen ganz ohne Probleme genutzt werden.
- Die beruhigende Formel für eine sanfte und gründliche Reinigung hinterlässt ein mit Feuchtigkeit versorgtes, weiches und glattes Hautgefühl, ohne dass die zarte Haut Deines Babys ausgetrocknet wird.
- Dieses Veganer-freundliche Produkt aus reinigenden pflanzlichen Inhaltsstoffen und 100 Prozent reinen ätherischen Ölen wird schon bald Dein neues Lieblingsprodukt werden, das Du immer zur Hand hast.

Seedlings® Baby Lotion



- Der Komfort Deines Babys hat höchste Priorität: Auch wenn Babys für ihre kuschelweiche Haut bekannt sind, können auch Babys und Kleinkinder genau wie Erwachsene von trockener Haut betroffen sein und auch für sie ist das nicht angenehm!
- Warme Bäder, trockene Luft, Reizstoffe und andere Faktoren können dazu führen, dass Dein Baby sich unwohl und unruhig fühlt.
- Hier kommt die Rettung in Form unserer Seedlings® Baby Lotion.
- Diese nicht-ölige Feuchtigkeitscreme unterstützt die Verbesserung der Hautfeuchtigkeit, zieht sanft in die zarte Babyhaut ein und hinterlässt sie weich und glatt.
- Veganer-freundlich und hergestellt mit 100 Prozent pflanzlichen Inhaltsstoffen und ätherischen Ölen ist diese Lotion auch frei von Alkohol, Parabenen, synthetischen Duft- oder Farbstoffen und anderen ungebetenen Inhaltsstoffen.
- Sie wird Deine Kleinen mit ihrem leichten, beruhigenden Duft einlullen.

Seedlings® Baby Oil



- Wir wissen, dass der körperliche Kontakt zwischen Eltern und Baby sehr wichtig für die Entwicklung des Kindes ist.
- Sanfte Massagen sind eine tolle Art, dies zu gewährleisten und Deinem Baby außerdem beim Entspannen vor dem Einschlafen zu helfen.
- Wir haben ein sanftes Babyöl entwickelt, das kuscheln mit Deinem Baby noch angenehmer macht und die Haut Deines Babys dazu noch weich, sanft und zartduftend hinterlässt.
- Mit dem beruhigenden Aroma unserer Calm Ölmischung aus Lavendel, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang und Geranie wird Seedlings® Baby Oil Dir und Deinem Baby eine kleine Auszeit gönnen.
- Diese milde, sanfte Formel besteht aus 100 Prozent pflanzlichen Inhaltsstoffen und ist Veganer-freundlich.
- Es ist in einer Stärke verdünnt, die für Deine Kleinen geeignet ist, sodass Du Dich gemeinsam mit Deinem Baby entspannen und die Kuscheleinheiten genießen kannst.



Seedlings Diaper Cream



- Die Seedlings Diaper Cream stellt sicher, dass Dein Baby geschützt ist und sich so wohl wie möglich fühlt.
- Mit den milden, sanften Inhaltsstoffen, mit denen Du Dich sicher fühlen kannst, ist die Seedlings Diaper Cream die wohl beste Windelroutine, die Du für die zarte Haut Deines Babys ausprobieren wirst.
- Diese dicke Creme mit Lavendelduft beruhigt die Haut, schützt vor Nässe und hilft die Feuchtigkeit der Haut auszugleichen.
- Seedlings Diaper Cream ist hergestellt mit 100 Prozent natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen und reinen ätherischen Ölen.
- Sie kann vor dem Zubettgehen, oder jederzeit nach längerem Kontakt mit nassen Windeln genutzt werden.

Seedlings® Calm Ätherische Ölmischung



- Wir nennen die Seedlings® Calm ätherische Ölmischung gerne „Schlaflied in der Flasche“.
- Auch wenn dieser sanfte Duft hergestellt wurde mit den kleinsten Mitgliedern Deiner Familie im Sinn, können seine weichen, entspannenden, blumigen Noten der ganzen Familie beim Abschalten helfen.
- Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle in unserer Seedlings® Calm Ölmischung schaffen eine warme und einladende Umgebung und werden jeden Raum in ein friedvolles Kinderzimmer verwandeln.
- Diese wunderbare Ölmischung mit Lavendel, Bergamotte und Geranie bietet ein süßes, beruhigendes und wohltuendes Aroma - ideal für die Schlafroutine.
- Verdünne sie einfach mit einem Trägeröl und trage sie nach Bedarf für eine wohltuende Option auf oder um Dich und Dein Baby mit dem Duft während Eurer besonderen Momente der Verbindung zu umgeben.

Eltern zu sein, ist harte Arbeit. Auch wenn Ihr die Babyphase hinter Euch gelassen habt, bist Du auch weiterhin dafür verantwortlich Deine Kleinen zu nähren, unterstützen, lehren und zu ermutigen!

Auch während der nächtlichen Stunden bist Du ihr Beschützer, ihr Trost, wenn sie einen Albtraum haben und manchmal sogar eine Nachtschwester.

Young Living hat sich viele Gedanken gemacht wie wir Dich und Deine Kinder während ihrer ganzen Kindheit am Besten unterstützen können...

**Wir wissen ganz sicher, dass
KidScents® Dein liebster
Verbündeter durch ihre gesamte
Kindheit hindurch sein wird!**



KidScents® Shampoo

- Wenn wir es richtig anpacken, wenn sie noch Babys sind, werden Kinder ihr Bad auch später noch genießen. Oft nutzen sie es als zusätzliche Zeit zum Spielen.
- Deine Kinder werden das KidScents® Shampoo für ihre Spielzeit in der Badewanne lieben.
- Die sanfte, natürlich vorkommende und mit pflanzlichen Inhaltsstoffen angereicherte Formel ist sanft genug für kleine Köpfe und stark genug um Fett und Schmutz aus ihrem Haar zu waschen und es weich, glatt und mit Feuchtigkeit versorgt zu hinterlassen.
- KidScents® Shampoo reinigt ihr Haar ohne es auszutrocknen und pflegt gleichzeitig die Kopfhaut.
- Es enthält keine Parabene, Phthalate, Mineralöl, synthetische Duft- oder Farbstoffe und ist Veganer-freundlich.
- Ganz zu schweigen von dem Zitronen- und Mandarinduft dieses Shampoos, den Deine Kleinen lieben werden.



KidScents® Toothpaste

- Deinen Kindern das Zähneputzen beizubringen kann oft ein bisschen schwierig sein.
- Mit der KidScents® Toothpaste werden Deine Kinder oft diejenigen sein die Dich daran erinnern, dass es Zeit ist, die „kleinen Beißerchen“ zu putzen.
- Du wirst es lieben, ihnen eine fluoridfreie Zahnpasta zu geben, und sie werden es lieben, weil es besonders und nur für sie ist und außerdem lecker schmeckt.
- Diese Zahnpasta aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen für Kinder nutzt die Thieves® und Slique® Essence Ölmischung, um sanft zu reinigen und die Zähne zu schützen. Diese sanfte, aber effektive Mischung fördert gesunde Zähne, ganz ohne synthetische Farb-, Geschmacks- oder Konservierungsstoffe.
- Aber am allerwichtigsten trägt sie dazu bei, junges Lächeln gesund und strahlend zu erhalten.





KidScents® KidCare



- Wenn Kinder beginnen auf Spielplätzen und Ballfeldern herumzutollen und sämtlichen anderen Aktivitäten nachzugehen, brauchen ihre Haut und manchmal auch ihre Gefühle etwas Extra-Pflege. Hier kommt KidScents® KidCare als Deine Go-To Ölmischung ins Spiel!
- Diese sanfte und wohltuende ätherische Ölmischung mit einer Fülle an reinigenden Ölen wie Teebaum, Strohblume, Riesentanne und Gewürznelke kommt vorverdünnt, aber für besonders empfindliche Haut kannst Du sie mit Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex verdünnen.
- Trage sie für ein beruhigendes Hautgefühl auf die gewünschten trockenen Stellen auf oder nutze ihren Duft für eine Atmosphäre von positiver Ermutigung.
- Die KidCare Ölmischung hat das perfekte Aroma für eine Atmosphäre der Ruhe am Ende eines langen Tages.

KidScents® TummyGize



- Die KidScents® TummyGize Ölmischung ist ein Muss in jedem Zuhause mit Kindern. Wenn Du ein Fan von Di-Gize® bist, dann wirst Du TummyGize für Deine Kinder lieben.
- Unsere KidScents® TummyGize Ölmischung bietet ein beruhigendes und entspannendes Aroma, das direkt in den Bauch Deines Kindes einmassiert werden kann, um für ein Gefühl des Ausgleichs zu sorgen.
- Das entspannende Aroma ist die perfekte Wahl in Zeiten von Stress durch Chaos oder unangenehmen Wandel.
- Das warme, einladende Aroma von KidScents® TummyGize entsteht durch die Inhaltsstoffe wie ätherisches Mandarinen- und Ingweröl sowie Grüne Minze, Pfefferminze, Fenchel und Kardamom.

KidScents® Refresh



- Dies ist eine weitere großartige KidScents® Formel, die sanft genug für Deine jungen Kinder ist und perfekt, wenn Deine Kleinen sich nach einer Erfrischung sehnen.
- Das Aroma von KidScents® Refresh unterstützt ein Gefühl von Gesundheit und Wohlbefinden. Der natürliche, entspannende und beruhigende Duft hilft, Wohlbefinden zu unterstützen und inspiriert bei Inhalation eine ruhige, erfrischende Atmung.
- Diese sanfte Mischung enthält eine beeindruckende Auswahl an kühlenden, erfrischenden ätherischen Ölen wie Eukalyptus, Palo Santo und Young Living R.C.®
- KidScents® Refresh wurde für Kinder ab zwei Jahren entwickelt und kann direkt auf die Brust, den Hals oder auf die kleinen Fußsohlen aufgetragen werden, wenn Dein Kind es braucht.



KidScents® DreamEase



- Wir alle wissen wie wichtig viel Schlaf für kleine Köpfe und Körper ist, aber manchmal brauchen sie auch ein wenig Hilfe um am Ende des Tages zu entspannen.
- Die KidScents® DreamEase Ölmischung kann Dich dabei mit Ölen wie Lavendel, Geranie und Römischer Kamille unterstützen.
- Sorgfältig hergestellt mit einer Auswahl an Ölen, hilft das Aroma von DreamEase eine friedvolle Atmosphäre zu erschaffen, die den Kleinen hilft sich zu entspannen und in einen erholsamen Schlaf zu gleiten.
- Hilf Deinen Kleinen, am Abend mit einer entspannenden Routine herunterzukommen, indem Du dieses friedvolle Aroma direkt in ihre Haut einmassierst.
- Wenn der Mittagsschlaf momentan die schlimmste Zeit ist, massiere die Füße Deines Kleinkindes mit dieser Ölmischung als Teil ihrer Routine vor dem Nickerchen.
- YL Tipp: Nutze auch Du DreamEase für eine Massage vor dem Zubettgehen. Trage die Ölmischung direkt auf die Haut auf, oder mische sie mit Deinem liebsten Trägeröl. (Mamas* können sie auch nutzen!)

*Stillende Mütter sollten vor der Anwendung einen Arzt konsultieren.

KidScents® KidPower



- Sobald unsere Kinder beginnen neue Dinge zu lernen, Freundschaften zu schließen oder eingeschult werden, kann das Leben manchmal groß und angsteinflößend für sie sein.
- Oft brauchen sie nur etwas Hilfe dabei, die Kraft in ihrem Inneren zu finden.
- In solchen Momenten ist KidScents® KidPower hier um den Tag zu retten.
- KidPower ist eine einzigartige Ölmischung für den Alltag, die hilft, ein Gefühl von Selbstbewusstsein, Mut und Positivität zu Hause, in der Schule und auf dem Spielplatz zu inspirieren.
- Trage KidPower auf die Handgelenke oder den Nacken Deiner Kinder auf, um sie für einen tollen Tag zu motivieren und zu bestärken, wann immer sie es brauchen.
Du kannst es täglich anwenden, um ein Gefühl von Mut zu unterstützen und Positivität zu inspirieren, damit Deine Kinder ihre innere Kraft finden.
- YL Tipp: Nutze dieses beruhigende Aroma vor dem Zubettgehen für einen Mut-Boost, bevor Du ihnen hilfst alle Orte nach Ungeheuern abzusuchen, die sich vielleicht versteckt haben.

KidScents® GeneYus



- Wenn Deine Kinder in die Schule kommen, möchtest Du, dass sie zu ermutigen sich während der Hausaufgaben zu konzentrieren einfach ist, und keine Herausforderung!
- Die GeneYus Ölmischung - mit ihrem erdigen, erdenden Aroma aus Heiliger Weihrauch, Zedernholz und Melisse - bietet ein wunderbares, reichhaltiges Aroma das eine Atmosphäre für Inspiration, Produktivität und Positivität schafft, die ideal während des Lernens, oder anderen Herausforderung ist, die Deine Kleinen beschäftigt.
- Speziell für die Bedürfnisse von Kindern entwickelt, wirkt diese Premium Ölmischung beruhigend, wenn sie bei einer Massage auf die Haut aufgetragen wird.
- Du kannst dieses Öl am Tag einer wichtigen Prüfung auf die Handgelenke oder den Nacken Deines Kindes auftragen, um ein Gefühl von Fokus und Konzentration zu inspirieren.
- Aber GeneYus ist nicht nur fantastisch für die Hausaufgaben. Es ist ein toller Duft, um Deine Kinder auch während der Klavier- oder Geigestunde damit zu umgeben.
- Bringe das Genie in Deinem Kind mit dieser fantastischen Ölmischung zum Vorschein, die 16 verschiedene ätherische Öle enthält, um eine Atmosphäre für mentalen Fokus und Klarheit zu erschaffen.

Jetzt neu - KidScents® Roll-Ons

- Die KidScents® Roll-On Kollektion beinhaltet sechs wunderschöne ätherische Ölmischungen, um die Bedürfnisse von Kindern mit dem Besten, was die Natur zu bieten hat, zu unterstützen.
- KidScents® KidCare Roll-On
- KidScents® TummyGize Roll-On
- KidScents® Refresh Roll-On
- KidScents® DreamEase Roll-On
- KidScents® KidPower Roll-On
- KidScents® GeneYus Roll-On

Entwickelt mit den kleinsten Mitgliedern Deiner Familie im Sinn, kannst Du das handliche Roll-On Format jetzt jederzeit und überall nutzen.

NEU



KidScents® MightyPro

- KidScents® MightyPro ist ein einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel, das über 8 Milliarden aktive Lebkulturen enthält und ist dank der praktischen Einzeldosen-Päckchen ganz praktisch für die Einnahme auch unterwegs.
- Es hat einen tollen Geschmack und kann zu kalten Speisen und Getränken gegeben werden für eine einfache Anwendung in der Routine Deiner Kleinen.
- Mit seinem Wolfsbeeren Punschgeschmack bietet es Kindern ein süßes und leckeres Erlebnis, egal ob es zu Speisen oder Getränken hinzugefügt oder direkt im Mund aufgelöst wird.
- Es wurde speziell für Kinder ab 2 Jahren entwickelt.
- Eine Gesunde Ernährung ist ungemein wichtig für uns alle und besonders für unsere Kleinen. KidScents® MightyPro ist eine tolle Ergänzung für eine gesunde Ernährung und einen gesunden Lebensstil.



KidScents® MightyZyme

- Das KidScents® MightyZyme Nahrungsergänzungsmittel sorgt für ein süßes und leckeres Geschmackserlebnis für Kinder ab 6 Jahren.
- Dieses Produkt auf Pflanzenbasis enthält Enzyme die natürlich im Körper vorkommen.
- Die Kautabletten sind perfekt für die aktiven Kleinen, die immer in Eile sind, sogar beim Essen!
- Kinder sollten drei Mal täglich je eine Kautablette vor den Mahlzeiten einnehmen und den leckeren Geschmack von Karottenpulver, einem Hauch ätherisches Pfefferminzöl und gemischten Beeren genießen.
- Kinder zwischen 3-6 Jahren sollten eine halbe bis eine ganze Tablette zerkauen oder zerdrückt in Püree oder Joghurt einnehmen.
- Deine Kinder werden lieben, dass es besonders und nur für sie ist und vor allem, weil es toll schmeckt!



Feather the Owl Ultraschalldiffusor

Auch bei einigen anderen besonderen Produkten haben wir an unsere Kleinen gedacht!

Bringe Deine Kleinen mit Hilfe dieses Multifunktions-Diffusors ins Bett oder energetisiere die Atmosphäre im Kinderzimmer—er ist ein Aromadiffusor, Nachtlicht und White Noise Maschine in einem Gerät!

Feather the Owl ist einfach zu bedienen mit verschiedenen Verneblungsmodi von niedrig bis hoch, 10 verschiedenen Lichtoptionen und 5 White Noise Optionen mit Regen, Vogelzwitschern, Wellenrauschen, Ventilator und Schlaflied.

Die putzigen Easy-Touch Krallen mit berührungsempfindlichen Power- und Licht-Tasten bieten einfache Nutzung.

Er ist zu niedlich!



Hier noch ein paar Tipps...

- Wie wir bereits erwähnt haben, ist es wichtig ätherische Öle auf eine Weise zu gebrauchen, die sicher für das empfindliche System von Kindern ist. Zunächst empfehlen wir, wenn es um die Anwendung ätherischer Öle bei Babys geht, vorher einen Arzt zu konsultieren, besonders, wenn es dem Kind nicht gut geht. Young Livings ätherische Öle sind qualitativ extrem hochwertig und hochkonzentriert, deshalb raten wir von der Einnahme unserer Plusöl-Linie für Kleinkinder und Babys ab.
- Bei Schwangerschaft oder in der Stillzeit empfehlen wir zudem, einen Arzt zu konsultieren, bevor Du diese Produkte verwendest.
- Wenn Du ätherische Öle auf die Haut Deines Kindes aufträgst, ist eine starke Verdünnung und ein zuvor durchgeführter Patch Tests unerlässlich. Wir empfehlen bei den Kleinen mit einer sehr kleinen Menge auf einer kleinen Hautstelle anzufangen. Nutze ein feuchtigkeitsspendendes Trägeröl wie Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex um die Haut Deines Babys zu nähren und Irritationen zu minimieren.



Hier noch ein paar Tipps...

- Einige ätherische Öle wie Zimt, Gewürznelke, Zitronengras, Oregano, Thymian und Thieves®, sind stärker als andere Öle und können ein heißes oder kaltes Gefühl beim Auftragen auf die Haut hervorrufen. Achte sorgsam darauf, wenn Du diese Öle in der Nähe von Kindern benutzt, dass Du den Sicherheitstipps für ätherische Öle folgst. Wenn bei Deinem Kind Nebenwirkungen auftreten, trage ein Trägeröl wie unser V-6® Vegetable Oil Complex zur Verdünnung des Öls auf und wasche es anschließend mit kaltem Wasser und Seife ab.
- Wir lieben es ätherische Öle auf unserer Haut anzuwenden, aber achte darauf die Haut Deiner Kleinen zu schützen, wenn Du photosensitive Öle wie Zitrusöle benutzt.
- Unser letzter Sicherheitstipp für ätherische Öle ist gesunder Menschenverstand! Bewahre Deine ätherische Öl-Sammlung außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit Du bei jeglicher Nutzung immer den Überblick hast.



Genieße ätherische Öle
mit Deiner ganzen Familie
und stelle sicher, dass Du
alles, was Du tust, mit einer
großen Umarmung
abrundest!

