

YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

Feiere den Sommer





Feiere den Sommer



Der Sommer ist ohne Zweifel die Jahreszeit mit dem meisten SPAB!

Es ist länger hell, das Wetter ist wärmer und die Natur ruft!

So viel Zeit an der frischen Luft kann aber belastend für den Körper und sogar für Deine Laune sein.

So kannst Du wunderbar durch den Sommer kommen und die sonnigen Tage mit Young Living Produkten genießen.





Beginne, Dich zu entspannen...



Die Tage sind länger, glücklicher und ein bisschen fauler. Nimm Dir Zeit für Self-Care und Dich selbst und erlaube Deinen Gedanken, zur Ruhe zu kommen und sich zu konzentrieren.

An diesen Tagen solltest Du Dich mit den erfrischenden, energispendenden und entspannenden Aromen von Lemon, Young Living Citrus Fresh® und Orange umgeben...

Ätherische Zitrusöle sind wie flüssiger Sonnenschein in der Flasche. Sie sind frisch, süß und sauer und zaubern bestimmt ein Lächeln auf Dein Gesicht. Sie sind perfekt für die Tage, an denen Du Energie tanken, etwas Neues anfangen oder einfach den Sommer genießen möchtest.

**Zitrusöle sind photosensitiv, also nutze sie im Sommer nicht auf der Haut oder nutze sie nur abends. Warte immer mindestens 12 Stunden nach der Anwendung auf der Haut, bevor Du Dich direktem Sonnenlicht aussetzt. Immer auf den einzelnen Etiketten für genaue Gebrauchsanweisungen nachsehen.*



Mache Deinen Tag bunt mit Zitrus-Magie...

Mit dem Aroma frisch gepflückter Früchte ist **Lemon** eines der sanfteren Öle mit einem Duft, der belebt und wärmt. Wunderbar zum Kreieren einer erhebenden Atmosphäre geeignet, oder wenn es um Konzentration und Motivation geht. Bleibe positiv, indem Du Dich mit dem stimulierenden Aroma dieses Öls umgibst.

Die **Young Living Citrus Fresh®** Ölmischung enthält Orange, Grapefruit, Mandarine, Zitrone und Grüne Minze und bringt mit ihrem frischen Duft Sonnenschein in jeden Raum. Von der Sekunde, wenn Du morgens die Augen öffnest, kannst Du Young Living Citrus Fresh® nutzen, um den Tag bestmöglich zu beginnen.

Orange hat einen süßen, erhebenden Zitrusduft, der jeden Raum erwärmt. Es ist dank des zarten, süßen und frischen Duftes eines unserer vielseitigsten Öle. Unterstützt ein Gefühl von Positivität, Frieden und Wohlbefinden.





Reflektieren...

Der Sommer kann eine gute Zeit sein, um den Kopf freizumachen, die Monate Revue passieren zu lassen, die bereits verstrichen sind und sich etwas Zeit zu nehmen, sich über Ziele für den Rest des Jahres Gedanken zu machen.

Oder vielleicht möchtest Du einfach sicherstellen, dass Du alle Sachen unternimmst, die Du Dir für den Sommer vorgenommen hast.

Setze Dir selber Ziele und stelle sicher, dass Du einen erfüllten Sommer hast. Vielleicht möchtest Du etwas Neues ausprobieren, einen neuen Sport, ein neues Gericht aus fernen Ländern oder Wandern mit Freunden.

Wenn Du Meditation noch nicht ausprobiert hast, ist jetzt genau die richtige Zeit, um damit anzufangen.

Wir empfehlen, Dich mit Geranie, Zedernholz, Ylang Ylang, Vanilla oder der Release Ölmischung zu umgeben, wenn Du nachdenkst.





Fühle Dich wieder wie Du selbst...



Eine Balance wiederherzustellen, kann uns helfen, uns wieder wie wir selbst zu fühlen. **Geranium** ist ein großartiges Öl zur Unterstützung der Balance. Habe immer eine Flasche dabei und inhaliere tief für einen Motivationsschub. Es sorgt mit dem angenehmen, erhebenden Aroma auch für eine tolle Atmosphäre im Arbeitszimmer, in der Du Deine Kreativität fließen lassen kannst.

Cedarwood: Dieses entspannende Öl wurde traditionell von den Ureinwohnern Amerikas genutzt, um spirituelle Verbindungen zu verstärken und es kann zur morgendlichen Meditation auf die Pulspunkte aufgetragen werden. Das erdende, beruhigende und holzige Aroma von Zedernholz unterstützt ein entspannendes Gefühl.

Das süße, florale Aroma von **Ylang Ylang** unterstützt ein entspannendes Gefühl. Traditionell ist es für seinen romantischen Duft bekannt, aber es sorgt auch für ein Gefühl des Glücks.

Lasse los, was Dir nicht mehr dient...

Nutze unser **Vanilla** Oleoresin mit seiner sanften, einladenden Persönlichkeit und dem ausgleichenden Aroma für eine Atmosphäre, die angenehme Erinnerungen hervorruft. Mische Vanilla mit Bergamot und Lemon für eine Spa Atmosphäre zu Hause.

Die **Release** Ölmischung besteht aus 16 verschiedenen ätherischen Ölen und ist damit eine der kraftvollsten Ölmischungen zur Unterstützung von Konzentrationsübungen. Die wahre Kraft der Release Ölmischung, abgesehen von dem beruhigenden, ausgleichenden Aroma, liegt darin, eine Atmosphäre der Reflektion und des Loslassens zu inspirieren.

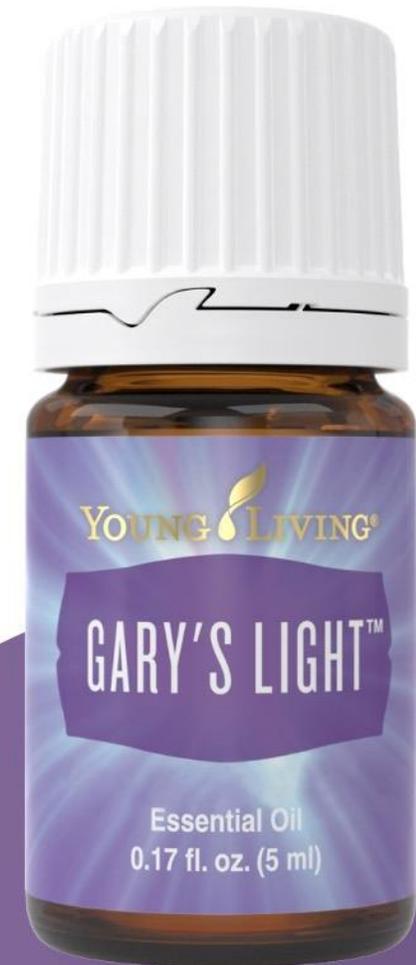
Verbessere Dein Wohlbefinden, drücke auf Pause und genieße den holzigen, reichhaltigen Duft von **Royal Hawaiian Sandalwood**^{^^}. Verdünne es mit einem Trägeröl und trage etwas auf Deinen Hals und die Pulspunkte auf während Du meditierst oder während Deiner Yoga-Übungen.

^{^^}Royal Hawaiian Sandalwood ist eine Handelsmarke von Jawmin, LLC..



Unser Favorit für Verjüngung und Harmonie...

- Jeder, der Ausgleich, Harmonie und Einheit in Körper, Geist und Seele ermutigen möchte, wird diese Ölmischung lieben.
- Der warme Duft von Zimt und Zistrose, die Reichhaltigkeit von Myrrhe und Zitronengras und das erweckende Aroma von Weihrauch, Dorado Azul, Eukalyptus Radiata und Ysop unterstützen ein belebendes und harmonisierendes Erlebnis.
- Die Kombination ätherischer Öle in dieser Mischung unterstützt ein Gefühl von Erdung, ist aber auch perfekt, um Dich mit Deiner spirituellen Seite zu verbinden.





Umgib Dich mit der Natur...

Eins mit der Natur zu sein, ist ein unglaublich erfrischendes Erlebnis.

Es kann Deine körperliche und mentale Gesundheit verbessern und es ist die beste Zeit, Dich mit Freunden und der Familie zu verbinden.

Um sicherzustellen, dass Du die Natur vollständig genießt, habe am besten immer Citronella Öl dabei.



Citronella Magie zum Selbermachen...

Umgib Dich an lauen Sommerabenden auf der Terrasse mit diesem Duft, ohne kleine Störenfriede.

DIY Sommerspray für draußen

- 5 Tropfen Citronella
- 3 Tropfen Lemongrass
- 1 Tropfen Peppermint oder Rosemary
- 60 ml Zaubernusswasser
- 60 ml Wasser





Entwickle ein Schlafritual..



Schlaf erlaubt es Deinem Körper und Deinem Geist wieder aufzuladen und sorgt dafür, dass wir uns erfrischt und tatsächlich wach fühlen wenn wir aufwachen. Der Sommer kann eine tolle Zeit sein, um mit den folgenden Schritten ein gutes Schlafritual zu entwickeln:

- Versuche Deine Schlafgeh- und Aufwachzeiten gleich zu halten.
- Stelle sicher, dass Dein Schlafzimmer ruhig und dunkel ist und eine angenehme Temperatur hat.
- Entferne elektronische Geräte wie Fernseher, Computer und Handys aus dem Schlafzimmer.
- Vermeide große Mahlzeiten, Koffein und Alkohol vor dem Zubettgehen.
- Treibe im Laufe des Tages Sport, aber nicht kurz vor dem Schlafengehen.
- Sorge für eine friedliche Atmosphäre und versuche zu entspannen und Deinen Geist am Abend zu klären.

Und hier einige unserer besten Tipps, mit denen Du Deine Zubettgehrountine auf das nächste Level bringst.



Am Ende eines langen Tages ein schönes heißes Bad zu nehmen, kann den Stress wegschmelzen lassen und indem Du ein paar Tropfen ätherischer Öle von Young Living in das Badewasser gibst, kann diese Zeit für Dich nur noch besser werden.



Einige ätherische Öle wie Lavendel, Zedernholz und die Peace & Calming® Ölmischung können Deine Zubettgehrountine verbessern, wenn es in einer Massage verwendet wird oder indem das Du das beruhigende Aroma einatmest.



YL Tipp: Gib einige Tropfen Lavender vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen oder nutze den Duft von Lavendel mit Cedarwood und Roman Chamomile im Schlafzimmer für eine entspannende Atmosphäre.



Zeit, aktiver zu werden...

Der Sommer ist die beste Zeit, um aktiver zu werden und gesünder zu leben. Wenn das Sportstudio und saisonale Sportarten für Dich nicht so ansprechend sind, mache einen Spaziergang oder fahre mit dem Fahrrad. Tue etwas, das Dir hilft, Dich zu bewegen und an dem Du Spaß hast.

- **Peppermint** ist mit seinem stimulierenden Duft ein toller Begleiter beim Sport.
- Inhaliere etwas für ein erfrischendes Erlebnis oder für eine energispendende und motivierende Atmosphäre beim Sport.
- Verdünne es und massiere damit müde Muskeln für etwas Kühlung nach viel Bewegung.





Überarbeite Deine Hautpflegeroutine...



Die Haut im Sommer unterscheidet sich von der im Winter. Im Sommer solltest Du eine leichtere Hautpflege in Betracht ziehen und wegen der vielen Zeit, die Du jetzt draußen verbringst, nie den Sonnenschutz vergessen.

Mache Deine Haut bereit für den Sommer, indem Du sie peelst. Ein Peeling ist der erste Schritt, Deine Haut zu verjüngen und auch nach dem Winter noch glatt und zart auszusehen.

Unser **Satin Facial Scrub Mint** enthält Aprikosenkernpulver und ätherisches Pfefferminzöl für ein sanftes Peelen und belebte Haut. Es entfernt sanft die trockenen, abgestorbenen Hautzellen, gleicht Deinen Teint aus und lässt Deine Haut strahlen. Und das minzige Pfefferminzöl sorgt für ein prickelndes, frisches Gefühl. Es hilft Deiner Haut das Meiste aus Deinen anderen Hautpflegeprodukten herauszuholen.



Frischere Haut, ein strahlendes Du...



- Entwickelt zur Unterstützung gegen einen unebenen Teint und für ein natürliches Strahlen kreiert die **BLOOM by Young Living Brightening Skin Care Linie** ein System für strahlende Haut mit ausschließlich natürlichen Inhaltsstoffen und der Kraft des Sheerlumé Brightening Complex.
- **BLOOM** ist entwickelt mit Pili-Mark-Öl, direkt von der Happy Pili Tree Farm und Destillerie auf den Philippinen, kultiviert und hergestellt nach Young Livings strengen Seed to Seal® Qualitätsvorgaben. Heimisch im Südwesten Asiens bietet Pili-Mark-Öl viele feuchtigkeitsspendende Vorteile für die Haut.
- Zusätzlich zur äußerlichen Hautpflege unterstützt Dich BLOOM mit 10 kleinen Flaschen für Hautpflege von innen mit **BLOOM Collagen Complete**. Während Zink, Riboflavin (Vitamin B2) und Biotin (B7) zum Erhalt einer normalen Haut beitragen, unterstützt Kupfer die normale Pigmentierung der Haut. Zusätzlich bietet BLOOM Collagen Complete die fantastischen Vorteile von 10.000 mg Peptan, flüssigem Meereskollagen. Enthalten sind auch Wolfsbeerensaft, CoQ10 und Jasmin-Grünteeextrakt für einen köstlichen Wolfsbeeren-Zitrusgeschmack. Diese einzigartige Formel ist angereichert mit ätherischen Plusölen von Grapefruit, Zitrone und Limette.

Stocke Deinen Sonnenschutz auf!

- Deine Haut zu schützen, ist wichtig wenn die Sonne strahlt.
- Young Livings Mineral Sunscreen Lotion SPF 50 ist eine dermatologisch getestete Sonnencreme ohne chemische UV Absorber aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen auf Mineralienbasis.
- Leicht und schnell einziehend bietet diese seidige Mineralien-Sonnencreme zusätzlich Schutz vor UVB und UVA Strahlen und hinterlässt keine weißen Rückstände auf der Haut.
- Gib einen oder zwei Tropfen Carrot Seed in Deine Sonnencreme bevor Du rausgehst. Der süßliche, holzige Duft lässt Deinen Sonnenschutz herrlich duften und die zusätzliche Feuchtigkeit hilft, dass sich Deine Haut auch nach einem Tag an der Sonne noch frisch anfühlt.
- Mische einige Tropfen Peppermint mit einigen Tropfen Lavender und trage die Mischung nach einem langen Tag an der Sonne auf die Haut auf.
- Oder erfrische und erhole Dich von einem Tag in der Sonne mit Young Livings LavaDerm After Sun Spray. Dieses Spray enthält Menthol von der Pfefferminze, um die Haut zu beruhigen und für umgehende Kühlung der Haut nach einem langen Tag an der frischen Luft. Es spendet Feuchtigkeit mit Inhaltsstoffen wie Aloe und den ätherischen Ölen von Lavendel und Strohblume. Dieses natürliche After Sun Spray wird Deiner Familie helfen, den ganzen Tag draußen zu spielen.





Vergiss nicht unsere besten Sommer-Öle!



- **Geranium** ist hervorragend für die Haut und Du kannst es einfach in Deine Feuchtigkeitscreme geben, um das gesunde, jugendliche Aussehen der Haut zu erhalten. Oder gib etwas in Dein liebstes Shampoo oder einen Conditioner und unterstütze damit gesundes, glänzendes Haar.
- **Cedarwood** hilft, das jugendliche Aussehen der Haut und gesund wirkendes Haar zu unterstützen. Gib etwas in Deine liebsten Lotionen und Hautpflegeprodukte, um zu helfen, zu reinigen und Feuchtigkeit zu spenden oder kombiniere etwas mit Deinem Peeling, um die Haut zu beruhigen.
- **Ylang Ylang** unterstützt das gesunde Aussehen der Haut und glänzendes Haar. Gib einige Tropfen in Dein Gesichtsserum oder die Feuchtigkeitscreme und verhilf Dir so zu strahlender Haut. Mische 1-3 Tropfen mit Kokosöl und trage es für ein duftendes Tiefen-Treatment auf das Haar auf.
- **Carrot Seed** spendet ebenfalls wunderbar Feuchtigkeit. Gib einige Tropfen davon in Dein Gesichtsserum, Essenz oder die Feuchtigkeitscreme wie den ART® Light Moisturiser oder die BLOOM Brightening Essence, um die Haut zu verschönern und ihr Feuchtigkeit zu spenden.
- Gib **Royal Hawaiian Sandalwood[^]** in Deine Feuchtigkeitscreme um das Aussehen von Unreinheiten zu verbessern und eine jünger aussehende Haut zu unterstützen. [^]Royal Hawaiian Sandalwood ist eine Handelsmarke von Jawmin, LLC.
- Wähle das süße und sinnliche **Jasmine** als Dein romantisches Sommerparfüm oder erstelle einen ganz eigenen Duft, indem Du Rose, Geranium oder Lemon dazu gibst.

Nicht nur Deine Haut braucht im Sommer Pflege...

Die Sonne, Salzwasser, Chemikalien im Pool: Was haben diese Dinge gemeinsam? Sie tun alle den Haaren nicht gut.

Gönne Deinem Haar im Sommer ein Treatment, das es verdient mit **Mirah Lustrous Hair Oil**. Hergestellt mit haarpflegenden Inhaltsstoffen wie Arganöl, mit Fettsäuren und Vitamin E, Marulaöl und Abyssinie-Öl, die dem Haar Feuchtigkeit spenden, es stärken und Glanz unterstützen. Mirah Lustrous Hair Oil ist auch angereichert mit ätherischen Ölen von Lavendel, Geranie und Ylang Ylang und wurde entwickelt, um Dein Haar glänzend und glatt zu machen, egal welcher Haartyp. Es ist mit natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen auf 100 % Pflanzenbasis hergestellt, hat einen leichten floralen Duft und zieht schnell ein.



Peppere Deine Pflegeroutine auf...



- Gönn Dir für den ultimativen Sommerduft unsere **Coconut-Lime Moisturising Body Butter**. Sie pflegt und glättet die Haut mit zwei Arten von Pflanzenbutter: Mangobutter und Cupuaçubutter. Mangobutter hilft, die Haut zu beruhigen und macht sie weich, während Cupuaçubutter ein jugendliches Aussehen unterstützt. Der natürliche Duft von Kokos und Limette sorgt für ein warmes, tropisches Aroma, das dafür sorgt, dass Du Dich auch zu Hause wie im Urlaub fühlst.
- Um den Tag gleich mit Wohlbefinden zu starten, greife zu **Young Living Citrus Fresh® Energising Shower Steamers** und erfrische Dich am Morgen mit dem herrlichen Duft.

- **Thieves® AromaBright Toothpaste** unterstützt nicht nur Deine Mundhygiene, sondern lässt Dein Lächeln den ganzen Sommer über strahlen.
- Wenn Du einmal Dein Make-Up schnell entfernen musst, sind **Savvy Minerals® Makeup Remover Wipes** Dein bester Freund. Entwickelt mit einer Mischung Premium ätherischer Öle und pflegender Inhaltsstoffe, die Make-Up, Schmutz und Unreinheiten entfernen und dabei die Haut pflegen. Noch dazu sind sie biologisch abbaubar!



Händewaschen schützt Dich das ganze Jahr über...

Schütze Dich auch weiterhin und
wasche Deine Hände gewissenhaft.

- **Unsere Thieves® Foaming Hand Soap** reinigt und pflegt die Haut mit der Thieves® Ölmischung, reinen ätherischen Ölen von Zitrone und Orange, Aloe und Ginkgo bilboa und ist die perfekte Wahl für Dein Zuhause.
- **Thieves® Waterless Hand Purifier & Thieves® Spray** sind die perfekten Reiniger für unterwegs. Kein chemischer Geruch und beide müssen nach der Anwendung nicht abgewaschen werden.



Gut essen, gut fühlen...



- Du wirst überrascht sein, wie einfach eine gesunde Ernährung sein kann und der Sommer ist die perfekte Zeit, um es auszuprobieren.
- Probiere einmal, schwerere Mahlzeiten am Abend mit einem großen Salat zu ersetzen oder experimentiere mit kalten Gemüsesuppen wie Gazpacho.
- Genieße saisonale Früchte und Gemüse wie Mangos, Wassermelone, Gurken und grünes Blattgemüse für reichlich Feuchtigkeit, Vitamine und Mineralien. Du wirst sie vermissen wenn sie im Winter nicht mehr verfügbar sind.
- Marinaden, Dressings und Soßen stecken oft voller versteckter Kalorien. Stelle also lieber ganz einfach Dein eigenes Dressing her, indem Du Olivenöl, Essig oder Zitronensaft mit ein paar Plusölen mischst.
- Trinke immer reichlich Wasser und frischen Saft, damit Dein Körper es ohne Schaden durch heiße Tage schafft. Unsere Plusöle können Dir auch das Wassertrinken versüßen.



Folge diesen einfachen Tipps, um Deinen Gerichten im Alltag mehr Geschmack zu verleihen...



Ätherische Zitrusöle wie Orange+, Lemon+ und Tangerine+ passen toll zu Hühnchen, Meeresfrüchten, Salaten und Smoothies.



Diese ätherischen Öle sorgen auch in Fischgerichten, Gemüsesuppen und Brühe, herzhaften Broten, Rührei, Brotaufstrich und mit Getreide für einen Kick.



Gib Thyme+ an Geflügelmarinaden, Pasta, Polenta, Grüne Bohnen und verschiedene Eierspeisen.



Für eine echte Erfrischung, empfehlen wir Peppermint+ in kaltem Wasser oder auch in Kräutertees, egal ob heiß oder kalt.

Sorgst Du Dich, wie sauber Dein Obst und Gemüse ist?

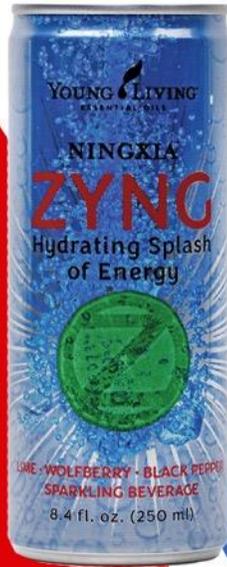
Unser neues **Thieves® Fruit & Veggie Soak** wäscht ganz einfach und sicher Schmutz, Pestizide und andere Unreinheiten ab, damit Du Deine Lebensmittel so genießen kann, wie von der Natur vorgesehen.

Diese Kombination aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen—zusammen mit Young Livings Ölmischungen wie Thieves®, Di-Gize® und Young Living Purification®—hilft Dir, Dein Obst und Gemüse sanft und gründlich zu reinigen.

Einfach 1-2 Minuten einweichen lassen und dann mit klarem Wasser abspülen.



NingXia Red® – Dein Lieblingsgetränk im Sommer!

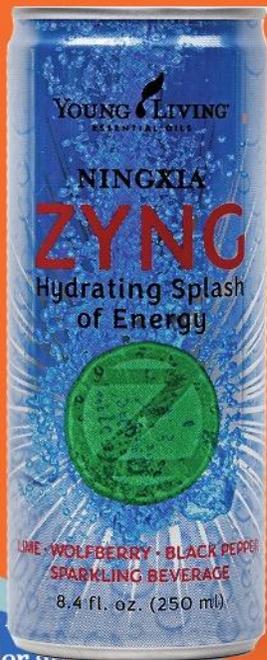


Zyng –
Bald wieder
auf Vorrat



- Angereichert mit ätherischen Ölen von Zitrone, Orange, Yuzu und Mardarine ist NingXia Red® eine köstliche Ergänzung zu gesunder Ernährung, voller Säfte und Extrakte von Früchten wie Pflaume, Blaubeere, Granatapfel und—das Beste—exotischen NingXia Wolfsbeeren.
 - Mische NingXia Red in Deinen Smoothie, Deine Acai Bowl, oder in Deinen Saft für ein schnelles, gesundes Frühstück.
 - Serviere NingXia Red gekühlt bei Feiern.
 - Kinder genießen dieses Getränk ebenso sehr und statt ungesunder, überzuckerter Limonaden oder Fruchtsäfte.
 - Gib einen oder zwei Tropfen Deines liebsten Plusöles hinzu und genieße den Geschmacks-Boost!
- Oder greife zu **NingXia Zyng**, einem leichten, sprudelnden Getränk, das durch Niacin und Pantothersäure einen normalen Metabolismus unterstützt.
- Zyng bekommt seine Energie aus einer hauseigenen Mischung aus den ätherischen Ölen von Schwarzem Pfeffer und Limette, Wolfsbeerenpüree und weißem Tee Extrakt, kombiniert mit einer Vitaminmischung und sprudelndem Wasser für einen einzigartig köstlichen und erfrischenden Geschmack.
- Du kannst auch den köstlichen Geschmack unserer **Ningxia Dried Wolfberries** genießen. Als nährstoffreichen Boost für jedes Alter kannst Du sie im Müsli oder im Porridge am Morgen, in Salaten oder als Snack für Kinder verwenden.

Der ultimative Sommer Cocktail



+



+



Zyng
Bald wieder auf
Vorrat



Super-Sommer- Nahrungsergänzungsmittel

Young Livings **MultiGreens Capsules** enthalten eine wunderbare Mischung aus grünen Blattgemüsen, Bienenpollen und hochwertigen ätherischen Ölen. Als eine Quelle von Cholin kann es auch zu einem normalen Homozystein- und Lipidstoffwechsel sowie zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion beitragen.

In **Olive Essentials** steckt Hydroxytyrosol aus spanischen Oliven, ein natürlich vorkommender Bestandteil, der zu dem gesunden Ruf von Oliven beiträgt. Jede Kapsel Olive Essentials enthält so viel Hydroxytyrosol wie ein ganzer Liter Extra Virgin Olivenöl! Unsere Olive Essentials Formel beinhaltet auch Rosemary+ Öl.

IlluminEyes wurde mit Vitamin A und E, Lutein und Zeaxanthin und ohne künstliche Inhaltsstoffe entwickelt. Vitamin A trägt zu einer normalen Verarbeitung von Eisen und Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.





Der Sommer ist Grillsaison

Grillfeste sind der ultimative Sommer-Essensspaß! Ob Du den Grill mit der Familie oder lieber mit Freunden anwirfst, grillen macht Spaß und kann gesund sein. Wenn Du vom Reinigen des Grills nach dem Spaß genervt bist, haben wir das Richtige für Dich.

Unser **Thieves® Kitchen and Bath Scrub** besteht aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen auf Mineralienbasis, die starken Schmutz, Fett und Rückstände ganz ohne Chlor oder andere schädliche Chemikalien angeht. Entwickelt für die Nutzung auf verschiedenen Oberflächen ist unser Thieves Kitchen & Bath Scrub ein Top-Reiniger: Stark gegen Schmutz und sicher für Deine Familie. Probiere es diesen Sommer mit dem Grill aus. Du wirst uns dafür danken!



Und mehr als andere bedeutet der Sommer auch die Möglichkeit zu reisen.

- Die Erinnerungen an lange Fahrten im Sommer sind unbezahlbar! Verwandele Dein Auto in eine Wohlfühloase mit ätherischen Ölen und dem tragbaren **Viya Diffuser**. Die einzigartige und überlaufgeschützte Abdeckung hilft Dir, bis zu 5 Stunden lang zu vernebeln—lang genug auch für die langen Strecken.
- Habe auch **Feather the Owl**—unseren niedlichen Diffusor, der zudem Nachtlicht und White Noise Maschine in einem ist—immer dabei, damit sich Deine Kinder auch im Sommerurlaub wie zu Hause fühlen und bei ihrer Routine bleiben.
- Sich an eine neue Umgebung zu gewöhnen, ist oft einfacher mit einer kleinen Änderung an dem normalen Essen. Um sicherzugehen, dass die Umstellung einfach ist, bringe die **Di-Gize®** Ölmischung überall hin mit. Trage etwas vor oder nach Mahlzeiten auf die Fußsohlen auf oder verdünne einige Tropfen mit 19 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex und trage dies mit kreisenden Bewegungen im Uhrzeigersinn auf den Bauch auf.





Was auch immer Du diesen Sommer tust, denke daran, präsent und dankbar zu sein und jede Minute zu genießen!



YOUNG  LIVING®

ESSENTIAL OILS