



Die Top 20 Young Living Öle

Lavender Ätherisches Öl



Lavender

- Es gibt 39 verschiedene bekannte Arten Lavendel. Young Living destilliert nur *Lavandula angustifolia*, auch bekannt als „echter Lavendel“, für unser Lavendelöl.
- Dampfdestilliert aus den blühenden Teilen der Pflanzen. Young Livings Lavender ist eines der sanftesten Öle und kann ganz einfach von der ganzen Familie verwendet werden.
- Es hat einen entspannenden und erfrischenden Duft, der eine klare, ruhige und sorgenfreie Atmosphäre unterstützt.
- Perfekt zum Baden und zum Beruhigen vor dem Schlafengehen.
- Reduziert Hautunreinheiten und unterstützt das jugendliche Aussehen der Haut.



Anwendung

1. Gib einige Tropfen in Lotions und Hautpflegeprodukte.
2. Trage nach einem Tag an der frischen Luft etwas auf die trockene Haut auf.
3. Für eine leichte Abendmassage mit einem Trägeröl verdünnen.
4. Zum Schlafengehen einige Tropfen Lavendelöl auf Kissen, Decken oder die Fußsohlen auftragen.
5. Gib etwas auf die Pulspunkte und den Hals und genieße den floralen Duft.
6. Einige Tropfen Lavender+ in die liebste Limonade, hausgemachte Marmelade oder in den Teig für Backwaren geben.



Wusstest Du...?

Es werden etwa 2,5m² eines Lavendelfeldes benötigt, um eine 15 ml Flasche ätherisches Lavendelöl herzustellen.



Lemon Ätherisches Öl





Lemon

- Dieses Öl wird gewonnen, indem die Schalen der Frucht kaltgepresst werden. So entsteht ein Öl mit dem Aroma frischgepflückter Zitronen.
- Im Laufe der Geschichte war die Zitrone als Frucht der Gesundheit bekannt und wurde zum Beispiel von den antiken Ägyptern und Römern für ihre Vorteile genutzt.
- Lemon ist ein sanftes Öl, das von der ganzen Familie genutzt werden kann.
- Es hat einen belebenden, unterstützenden und wärmenden Duft.
- Wunderbar wenn Du für eine erhebende Atmosphäre sorgen möchtest, oder eine voller Motivation und Konzentration.
- Es wird oft in Hautpflegeprodukten genutzt, um die Haut zu reinigen, das Auftreten von Falten zu verringern und zur Unterstützung von fettiger Haut.
- Zitrusöle wie Lemon sind photosensitiv und wenn es auf der Haut angewendet wird, sollte man sich 12-48 Stunden danach keinem direkten Sonnenlicht oder UV Strahlen aussetzen.



Anwendung

1. Bleibe positiv und umgib Dich mit dem stimulierenden Aroma dieses Öls.
2. Gib einige Tropfen in Deine Hautpflegeprodukte, wenn Du strahlende Haut erleben möchtest.
3. Gib einige Tropfen in Deine Lieblingslotion, Duschgel oder ein Trägeröl zum Ausgleichen und Tönen der Haut für ein jugendliches Strahlen.
4. Gib etwas in Dein Shampoo für einen besonders frischen Duft und weiches, glänzendes Haar. Spendet der Kopfhaut Feuchtigkeit und reinigt sie.
5. Gib einige Tropfen in ein Trägeröl und massiere damit müde Muskeln.
6. Verbessere mit einem Tropfen Lemon+ Speisen und Getränke.

Wusstest Du...?

Es braucht 3000 Zitronen, um einen Liter Öl herzustellen, das sind gut 75 Zitronen für eine 15 ml Flasche Öl.



Peppermint Ätherisches Öl



Peppermint

- Pfefferminzöl ist eines der vielseitigsten und bekanntesten ätherischen Öle.
- Der frische, energispendende Duft entsteht durch das Dampfdestillieren der oberirdischen Teile der Pflanze.
- Pfefferminzöl enthält Menthol, das für ein kühlendes, stimulierendes Gefühl auf der Haut sorgt.
- Es ist in vielen Bade- und Duschprodukten enthalten und erfrischt und belebt Körper, Geist und Seele.
- Pfefferminzöl kühlt, wenn es auf müde Muskeln nach dem Sport aufgetragen wird.
- Sorgt für ein beruhigendes, kühlendes Gefühl auf Schultern, Nacken und Kopfhaut.
- Hat ein stimulierendes Aroma, das eine konzentrierte Atmosphäre unterstützt.



Anwendung

1. Inhaliere etwas für ein erfrischendes Erlebnis oder für eine energispendende und motivierende Atmosphäre beim Sport.
2. Mische es mit Lavender und trage es nach einem heißen Tag zur Kühlung auf die Haut auf.
3. Für eine beruhigende Massage mische einige Tropfen mit einem Trägeröl und trage etwas auf die Schläfen, die Stirn, den Nacken und auf die Nebenhöhlen auf (nicht in die Augen kommen lassen).
4. Gib etwas auf den Hals und die Pulspunkte für einen erfrischenden Duft.
5. Pfefferminzöl gilt als „heißes Öl“ und es kann ein brennendes Gefühl entstehen, wenn es auf die Haut aufgetragen wird. Wenn Du empfindliche Haut hast, mache vor der Anwendung einen Patch Test. Stelle sicher, dass Du „heiße“ Öle vor der Anwendung mit einem Trägeröl verdünnst.
6. Beginne den Tag mit einem erfrischenden Getränk, indem Du jeden Morgen Peppermint+ in Dein Wasser oder Deinen Smoothie gibst.



Wusstest Du...?

Es benötigt etwa 500 g der Blätter und Blüten der Pfefferminzpflanze, um durch Dampfdestillation eine 15 ml Flasche Peppermint herzustellen.



Thieves® Ätherische Ölmischung





Thieves® Ölmischung

- Inspiriert von der Kraft der Pflanzen ist diese würzige, warme und einladende Ölmischung perfekt für die kälteren Monate.
- Von Experten mit einem Hauch von fünf potenten Pflanzen wie Gewürznelke, Eukalyptus, Zitrone, Zimt und Rosmarin entwickelt.
- Inspiriert von der Legende um 4 französische Diebe im 15. Jahrhundert, die eine spezielle aromatische Ölmischung entwickelten, weil sie glaubten, sich damit zu schützen, während sie zu Zeiten der Pest stahlen.
- Idealer Duft für eine frische Atmosphäre zu Hause oder im Büro.
- Pflegt und reinigt die Haut.



Anwendung

1. In den kälteren Monaten kannst Du ein paar Tropfen auf die Brust und die Pulspunkte auftragen und so für eine erfrischte Atmung sorgen.
2. Gib etwas in ein neutrales Shampoo und Conditioner und verwöhne Dein Haar mit einem würzigen Duft. Genauso kannst Du einige Tropfen in Deine liebste Lotion, Duschgel oder ein Trägeröl geben.
3. Trage etwas auf den Nacken und die Pulspunkte auf und trage es als warmen, würzigen persönlichen Duft.
4. Mische einen Tropfen Thieves® mit 4 Tropfen Trägeröl für eine belebende Fußmassage.
5. Gib Thieves®+ in Dein liebstes heißes Getränk für einen würzigen Kick.



Thieves® Roll-On

- Habe dieses fantastische Öl immer bei Dir und stecke es in Deine Reisetasche, bevor Du Dich in den Rush Hour Verkehr begibst, vor langen Autofahrten oder einem anstrengenden Arbeitstag.
- Der Thieves® Roll-On ist vor-verdünnt und fertig zum Auftragen: Du wirst das Haus nie ohne verlassen wollen!

Orange Ätherisches Öl



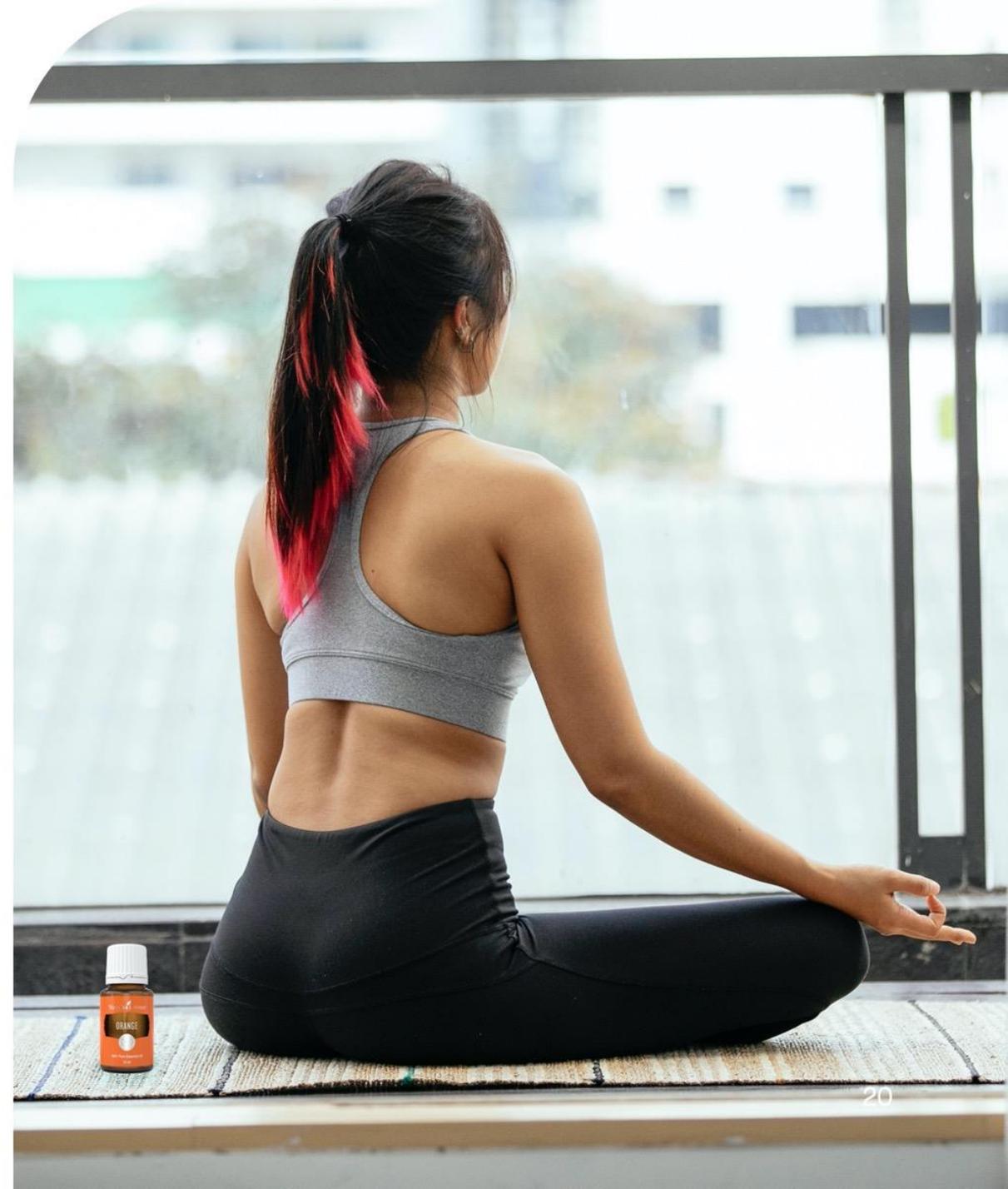
Orange

- Der Orangenbaum stammt ursprünglich aus Asien, wird jetzt aber auf der ganzen Welt angebaut, auch in Deutschland, Frankreich und den USA.
- Young Livings Orangen stammen von der Amazi Amahle Cooperative Farm und Destillerie in KwaZulu-Natal in Südafrika.
- Ätherisches Orangenöl wird durch Kaltpressung der Schalen frischer Orangen gewonnen.
- Das erhebende, süße Zitrusaroma wärmt jeden Raum im Handumdrehen auf.
- Hilft das Auftreten von Unreinheiten zu verringern und unterstützt strahlende Haut.
- Es ist dank des zarten, süßen und frischen Duftes eines unserer vielseitigsten Öle.



Anwendung

1. Habe es immer in der Handtasche dabei für einen frischen, energispendenden Duft unterwegs.
2. Gib einige Tropfen in Deine Lieblingslotion, Duschgel oder ein Trägeröl als tonenden, erhebenden Zusatz.
3. Lehne Dich zurück und entspanne Dich mit einer leichten Massage, indem Du einige Tropfen mit einem Trägeröl verdünnst.
4. Nutze es als Duft im Alltag. Mische es mit Lemon, Cinnamon Bark und Sandalwood für eine Erfrischung.
5. Nutze es über Nacht auf der Haut oder vermeide mindestens 12 Stunden nach Anwendung des Öls direkte Sonneneinstrahlung.
6. Orange+ lässt sich toll mit anderen fruchtigen Geschmäckern kombinieren, die perfekte Ergänzung zu Smoothies, Drinks und NingXia Red®.



Young Living Purification® Ölmischung





Young Living Purification® Ätherische Ölmischung

- Young Living Purification® wurde von Young Livings Gründer D. Gary Young entwickelt und besteht aus sechs erdigen ätherischen Ölen: Citronella, Zitronengras, Lavandin, Rosmarin, Myrte und Teebaum.
- Diese ätherischen Öle erfüllen harmonisch die Luft mit dem Aroma von süßen Zitronen und erdenden Gewürzen.
- Wenn Du für eine erhebende, saubere und frische Atmosphäre sorgen möchtest, ist dies genau der richtige Duft.
- Beruhigt die Haut bei äußerlicher Anwendung.
- Der perfekte Duft wenn Du Deinen Kopf freimachen möchtest und eine Erfrischung brauchst.



Anwendung

1. Äußerlich für einen beruhigenden Effekt anwenden.
2. Gib einige Tropfen in Deine Lieblingslotion für einen feuchtigkeitsspendenden Frische-Boost.
3. Gib etwas auf die Pulspunkte und den Hals für einen energetisierenden Boost holziger, erfrischender und erdiger Noten.
4. Erfrische und konzentriere Dich, indem Du direkt aus der Flasche inhalierst, besonders in der kalten Jahreszeit.
5. Purification® sorgt für ein Gefühl von Frieden und Zufriedenheit, egal ob Du und Deine Lieben um den Küchentisch sitzt, ihr es Euch im Wohnzimmer für einen Spielabend bequem macht oder beim Putzen durch das Haus tanzt.

Cedarwood Ätherisches Öl



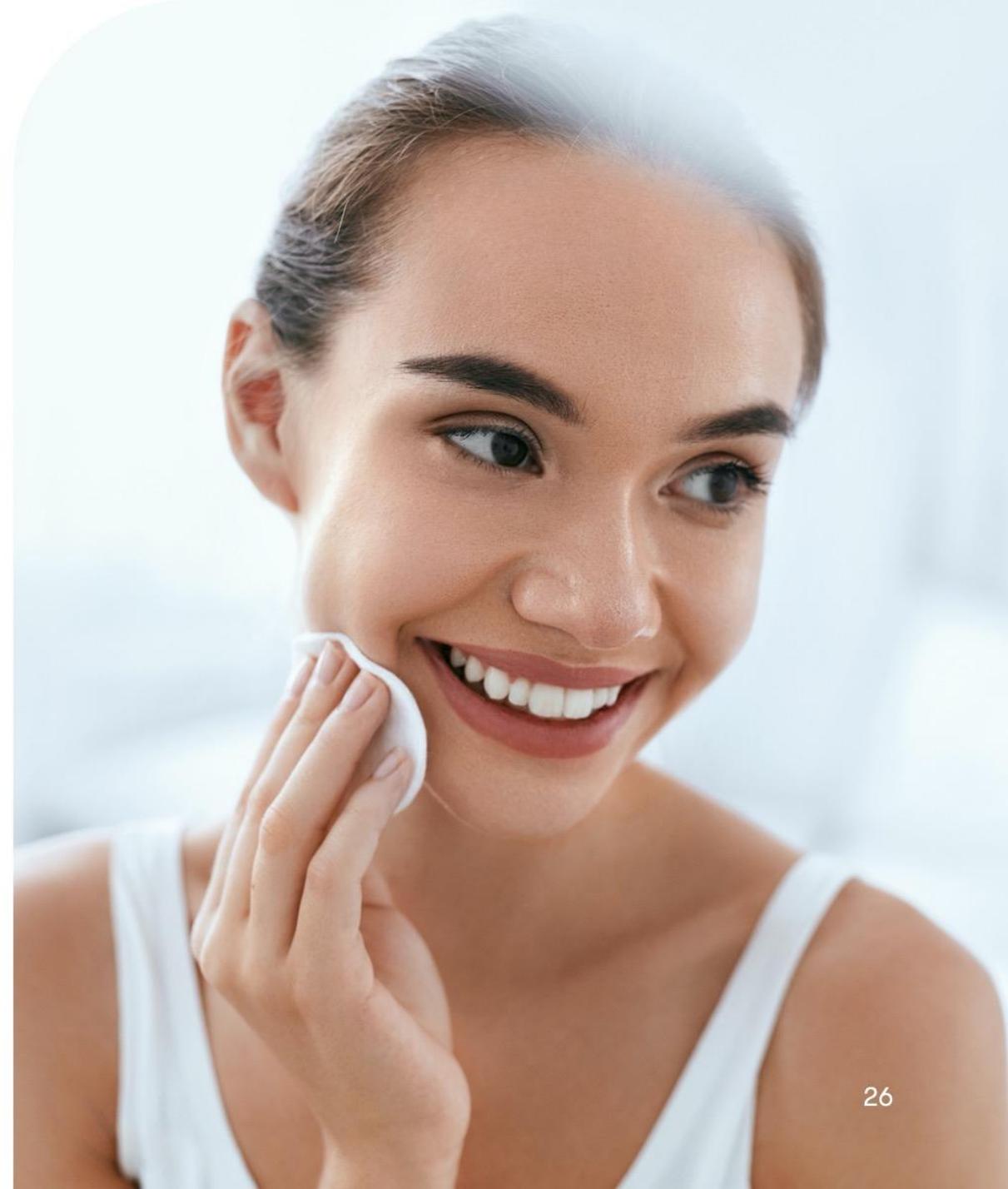
Cedarwood

- Young Living Cedarwood wird dampfdestilliert aus *Cedrus atlantica*, der Spezies, die am nächsten mit den biblischen Zedern im Libanon verwandt ist.
- Dieses entspannende Öl wurde traditionell von den Ureinwohnern Amerikas genutzt, um spirituelle Verbindungen zu verstärken und es kann zur morgendlichen Meditation auf die Pulspunkte aufgetragen werden.
- Das erdende, beruhigende und holzige Aroma unseres Zedernholzöls wird auch gerne in Parfüms verwendet.
- Hilft Haut und Haaren, jung und gesund auszusehen



Anwendung

1. Habe es immer dabei und atme das entspannende Aroma direkt aus der Flasche ein.
2. Gib etwas in Deine liebsten Lotionen und Hautpflegeprodukte, um zu helfen, zu reinigen und Feuchtigkeit zu spenden oder kombiniere etwas mit Deinem Peeling, um die Haut zu beruhigen.
3. Gib etwas in Dein Shampoo für gesund wirkendes Haar.
4. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex für eine belebende Massage.
5. Mische Cedarwood mit Lavender und Roman Chamomile und trage 1-2 Tropfen vor dem Zubettgehen auf.
6. Äußerlich auftragen und als natürliches Deodorant verwenden oder gib etwas als Parfüm im Alltag auf die Pulspunkte und den Hals.
7. Stelle ein Outdoorspray her, indem Du es mit Citronella, Rosmary oder Lemongrass in Wasser oder alkoholfreier Zaubernuss mischst.



Young Living Stress Away® Ätherische Ölmischung





Young Living Stress Away® Ätherische Ölmischung

- Young Living Stress Away® ist eine von Experten entwickelte ätherische Ölmischung und enthält Limette, Vanille, Copaiba und Lavendel für herrliche Entspannung und Ruhe.
- Die Mischung aus Vanille und Limette gibt Young Living Stress Away® sein einzigartiges, exotisches Aroma.
- Es enthält auch Copaiba, das bekannt für seine beruhigende Wirkung ist, wenn es äußerlich angewendet wird. Lavendelöl, mit seinem friedvollen, beruhigenden Duft und Zedernholzöl mit seinem beruhigenden Aroma sind ebenfalls enthalten.
- Mit potenten Inhaltsstoffen wie Credol, das in Zedernholz gefunden wird und Eugenol, das natürlich in Vanille vorkommt, ist diese Ölmischung hervorragend geeignet, um Dich friedlich im Hier und Jetzt zu erden.
- Holziges Ocotea, Young Livings exklusives Öl aus Ecuador rundet den Duft ab.



Anwendung

1. Habe Young Living Stress Away® auf dem Schreibtisch bei der Arbeit und lasse Dich von dem Duft dabei unterstützen, präsent zu sein.
2. Trage während der Arbeit oder im Unterricht etwas auf die Handgelenke auf und genieße den frischen Duft.
3. Gib einige Tropfen in Deine liebste Körperlotion, Dein Duschgel oder ein Trägeröl und genieße die erdigen, beruhigenden Noten.
4. Lehne Dich zurück und entspanne Dich mit einer leichten Massage, indem Du einige Tropfen mit einem Trägeröl verdünnst.
5. Nutze es als Deinen Duft im Alltag für etwas Extra-Energie und zur Unterstützung bei allem, was Dir das Leben an diesem Tag bietet.



Young Living Stress Away® Roll-On

- Rolle Young Living Stress Away® an einem stressigen Arbeitstag auf Deine Handgelenke und genieße den frischen, beruhigenden Duft.
- Trage während Deiner Routine am Abend etwas auf Deine Fußsohlen auf und erlebe das entspannende Aroma.
- Nimm es mit für unterwegs und nutze es vor dem morgendlichen Verkehrsstress, langen Reisen oder anstrengenden Tagen.
- Trage Young Living Stress Away® auf den Hals und die Schultern auf, bevor Du Yoga machst.

Vanilla Ätherisches Öl



Vanilla

- Unser Vanilla wird aus *Vanilla planifolia* gewonnen, einer Orchidee mit langen Vanillebohnen. Der Prozess, Vanille zu gewinnen, ist langwierig und es kann bis zu vier Jahre dauern, bis die Pflanze gereift ist. Die Blüten dieser Orchidee blühen nur für 24 Stunden und müssen dann innerhalb von 8-12 Stunden von Hand bestäubt werden, damit Schoten wachsen. Der gesamte Prozess—Anbau, Befruchtung, Trocknen und für den Export vorbereiten—dauert etwa ein Jahr.
- Young Livings Vanilla ist ein Oleoresin, kein ätherisches Öl. Es ist auch streng genommen weder ein Extrakt noch ein Absolve: Diese Arten von Vanille enthalten größtenteils Alkohol und mischen sich nicht gut mit anderen ätherischen Ölen. Young Livings Vanilla Oleoresin, das erste Mal von Young Living Essential Oils entwickelt, ist perfekt, um es mit anderen ätherischen Ölen zu mischen und hat den höchsten bekannten Anteil Vanillin.



Anwendung

1. Nutze unser Vanilla Oleoresin mit seiner sanften, einladenden Persönlichkeit und dem ausgleichenden Aroma für eine Atmosphäre, die angenehme Erinnerungen hervorruft.
2. Mische es mit Deinen liebsten ätherischen Ölen von Young Living für Dein ganz persönliches Parfüm.
3. Gib etwas in Deine Bade- und Duschprodukte und genieße den süßen, beruhigenden Duft.
4. Mische Vanilla mit Bergamot und Lemon für eine Spa Atmosphäre zu Hause.
5. Trage es in stressigen Momenten äußerlich auf.





Young Living R.C.® Ätherische Ölmischung

Young Living R.C.® Ätherische Ölmischung



- Unsere Young Living R.C.® Ölmischung ist eine kraftvolle Kombination aus Myrte, Lavendel, Zypresse, Schwarzfichte, Pfefferminze, Majoran, Kiefer, Eukalyptus Citriodora, Eukalyptus Globulus und Eukalyptus Radiata.
- Sie hat ein erfrischendes und energetisierendes Aroma und durch das im Pfefferminzöl enthaltene Menthol wirkt sie kühlend auf der Haut.
- Young Living R.C.® ist nicht nur eines unserer beliebtesten Öle, es unterstützt auch ruhige Momente im stressigen Alltag.
- Das energisierende Aroma wird Dir helfen, den Tag kraftvoll zu beginnen und sorgt für Motivation den ganzen Tag.
- Sorgt für ein belebendes Erlebnis beim Baden oder Duschen.
- Der ideale Duft für die kalte Jahreszeit.



Anwendung

1. Atme das klärende Aroma direkt ein, um Deine Sinne mit dem erfrischenden Duft zu erwecken.
2. Gib einige Tropfen in Deine liebste Lotion, Duschgel oder Trägeröl und genieße das energetisierende Aroma.
3. Verdünne einige Tropfen mit Kokosöl und trage das auf trockene Hautstellen wie die Ellenbogen, Knie und Fersen auf.
4. Trage es für eine Erfrischung der Atemwege auf die Brust auf.
5. Gib etwas Young Living R.C.® auf ein warmes, feuchtes Handtuch und lege dieses auf den Nacken für ein Spa-Gefühl zu Hause.
6. Reibe nach dem Sport etwas auf Brust und Nacken ein, um das energetisierende Aroma einzusatmen.
7. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex für eine belebende Massage.

Grapefruit Ätherisches Öl



Grapefruit

- Es wird angenommen, dass die Grapefruit ursprünglich aus Barbados stammt und ein zufälliger Hybrid aus Orange und Pomelo ist.
- Die Grapefruit gehört zur Familie der Rutaceae Familie, genau wie Orangen, Zitronen, Limetten, Pomelos und Mandarinen.
- Das Öl wird durch Kaltpressung aus den Schalen der Frucht gewonnen.
- Bringt ein fruchtiges, belebendes Zitrusaroma in jeden Raum.



Anwendung

1. Genieße das erhebende und energispendende Aroma von Grapefruit für eine positive Atmosphäre, die Dich durch lange Tage bringt.
2. Gib Grapefruit in Deine Hautpflegeprodukte und lasse Deine Haut glatt, sauber und strahlend wirken. Nutze es über Nacht auf der Haut oder vermeide mindestens 12 Stunden nach Anwendung des Öls direkte Sonneneinstrahlung.
3. Gib einige Tropfen in Dein liebstes Massageöl und genieße das belebende Aroma.
4. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex für eine belebende Massage.
5. Gib etwas auf den Hals und die Pulspunkte für einen erfrischenden Duft.



Tea Tree Ätherisches Öl



Tea Tree



- Dieses beruhigende Öl, dampfdestilliert aus den Blättern des Baumes, wird seit Jahrhunderten von Aboriginies genutzt, um es auf die Haut aufzutragen oder für ein erfrischendes Atemerlebnis in der kalten Jahreszeit.
- Als eines der am meisten erforschten ätherischen Öle wird Teebaumöl allgemein für seine reinigenden Eigenschaften geschätzt und kann für Haut, Haare und Nägel verwendet werden. Durch seine Vielseitigkeit ist es ein echtes Must-Have in jedem Zuhause.
- Reinigt und verschönert die Haut und kann gegen Unreinheiten helfen.
- Unterstützt gesundes Haar und Kopfhaut.
- Kann als natürliches Deodorant verwendet werden.



Anwendung

1. Nutze es während der Meditation oder beim Yoga für ein erdiges und erdendes Aroma.
2. Gib einfach einen oder zwei Tropfen in Deinen Moisturizer, um die Haut zu erfrischen, zu glätten und aufzufrischen. Oder gib etwas in Dein Shampoo und frische so Dein Haar und die Kopfhaut feuchtigkeitsspendend auf.
3. Gib etwas Tea Tree in Deinen Gesichtereiniger oder in Dein Duschgel und erlebe die reinigenden Eigenschaften.
4. Nutze es als tonischen Reiniger für jeden Tag.
5. Lasse ein warmes Bad einlaufen und füge 6-8 Tropfen Öl hinzu. Genieße das holzige, reinigende Aroma.
6. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex und massiere es zur Entspannung in müde Muskeln ein.
7. Gib etwas auf die Pulspunkte und den Hals für einen beruhigenden Duft. Kombiniere es mit Jasmin, Lavendel oder Rose für einen belebenden Duft.
8. Trage es auf die Zehnägeln auf, um das gesunde Aussehen von Nägeln und Haut zu erhalten.

Lemongrass Ätherisches Öl



13

Lemongrass

- Zitronengrasöl wird aus den langen, aromatischen Blättern von *Cymbopogon flexuosus* gewonnen, einem von mehreren aromatischen, blühenden Gräsern in der Poaceae Familie.
- Zitronengras wird häufig in der asiatischen Küche verwendet, genauso wie in duftender Kosmetik oder Medizin.
- Es kann dank des frischen, zitronigen Duftes als Zusatz in Haushaltsreinigungsmitteln verwendet werden.
- Äußerlich aufgetragen kann es genutzt werden, um die Haut zu reinigen und Massagen zu verbessern.
- Unterstützt das Tönen und den Ausgleich der Haut.
- Dieses energetisierende Aroma sorgt für ein erfrischendes, revitalisierendes Gefühl.



Anwendung

1. Der perfekte Duft für eine Atmosphäre voller Konzentration und Klarheit.
2. Habe es in der Handtasche dabei und inhaliere Extra-Motivation wenn Du sie brauchst.
3. Gib einige Tropfen in eine Bodylotion und creme damit trockene Stellen für besondere Pflege ein.
4. Lasse ein warmes Bad einlaufen, füge 6-8 Tropfen hinzu und genieße den frischen Duft.
5. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex und massiere damit den Nacken, Schultern und den Rücken. Perfekt zum Ausgleich nach einem langen Tag.
6. Trage am Morgen etwas auf Deine Pulspunkte auf und genieße den ganzen Tag den zitronig-frischen Duft.
7. Gib Lemongrass+ in Dein Wasser oder zu den Gerichten, die Du kochst und verbessere damit den Geschmack.



White Angelica Ätherische Ölmischung



White Angelica



- Unsere White Angelica Ölmischung ist eine ganz besondere Mischung aus 10 verschiedenen ätherischen Ölen mit einem Trägeröl.
- Jedes ätherische Öl in White Angelica unterstützt mit seinem Aroma eine positive, friedvolle Atmosphäre. Ylang Ylang hat einen luxuriösen, samtigen Duft und wird oft als Basisnote für Parfüms verwendet.
- Bergamotte wird kaltgepresst aus den Schalen der Bergamotte-Frucht und bietet eine frische Note. Auch wenn Melisse aus den Blättern eines Krauts gewonnen wird, hat es doch einen zitronigen Duft und wird für sein sanftes, beruhigendes Aroma geliebt.
- Geranie wird seit Jahrhunderten für den zauberhaften, lieblichen Duft und die hautverbessernden Eigenschaften genutzt. Der klassische Duft von Rosen gibt der Mischung einen Hauch von süßer Nostalgie und verbessert die Haut.
- Myrrhe, Ysop, Schwarzfichte und Sandelholz balancieren das süßliche und frische Aroma der floralen- und Zitrusdüfte mit ihrem satten, erdigen Duft aus.



Anwendung

1. Atme sanft den würzigen Duft ein, um eine beruhigende, friedlich Atmosphäre zu schaffen.
2. Gib einen oder zwei Tropfen in Dein Körperöl und trage es für seidig weiche Haut auf.
3. Gib 6-8 Tropfen in ein heißes Bad und genieße den frischen Duft.
4. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex für eine belebende Massage.
5. Oder trage es als Deinen persönlichen Duft, der Optimismus, Komfort und Freude inspiriert.
6. Passt hervorragend zu Gratitude, Forgiveness oder Dream Catcher.

Deep Relief Roll-On Ätherische Ölmischung



Deep Relief Roll-On

- Der Deep Relief Roll-On enthält acht ätherische Öle und ist eine von Young Livings beliebtesten Ölmischung.
- Die ätherischen Öle sind durchdringend und kraftvoll wie Pfefferminze, Wintergrün und Copaiba und der Roll-On ist ein wunderbarer Begleiter für das Sportstudio oder einfach den Alltag.
- Öle wie Pfefferminze und Wintergrün sorgen für ein erfrischendes, kühlendes Gefühl auf der Haut während oder nach dem Workout. Der belebende Duft inspiriert einen energetischen Ansatz für alles, was Dich aktiv hält.
- Jedes Öl in dieser Mischung wurde sorgfältig für seine kühlenden, belebenden Eigenschaften ausgewählt.



Anwendung

1. Gönn Dir eine Massage unterwegs, indem Du Deep Relief auf den Nacken, die Schultern und dort aufträgst, wo Du möchtest.
2. Atme den belebenden Duft während des Sports ein, wenn Du etwas Motivation brauchst.
3. Massiere Deep Relief in müde Muskeln für ein kühlendes Gefühl nach dem Sport ein.
4. Habe es im Büro, im Auto und zu Hause immer dabei.



Cypress Ätherisches Öl





Cypress

- Dieses frische, holzige Öl, das aus den Nadeln und Zweigen des Zypressenbaumes dampfdestilliert wird, ist die perfekte Ergänzung Deiner Beauty-Routine. Die Zypresse, die ursprünglich im mediterranen Raum beheimatet ist, hat sowohl Blüten als auch Zapfen.
- Zypressenöl hat ein klares, warmes und immergrünes Aroma, das aromatisch für eine erdende und ruhige Umgebung verwendet werden kann.
- Es beruhigt und reinigt nicht nur die Haut, es kann auch das Aussehen von Unreinheiten verbessern wenn man es äußerlich aufträgt.
- Cypress kann genutzt werden, um die Haut zu erfrischen, wiederaufzubauen und zu tonen für wunderschöne, zarte Haut.
- Unterstützt das Aussehen gesund-wirkenden Haares.



Anwendung

1. Inhaliere es tief für einen erfrischenden Duft.
2. Gib einige Tropfen in eine leichte Feuchtigkeitscreme vor dem Schlafengehen, um Deiner Haut einen täglichen Boost zu geben.
3. Lasse ein warmes Bad einlaufen und füge 6-8 Tropfen Öl hinzu. Du wirst das Gefühl haben, in einem frischen Wald zu entspannen.
4. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex und massiere damit den Nacken, Schultern und den Rücken.
5. Gib für ein wunderschönes, reinigendes und holziges Aroma einen Tropfen auf Deine Pulspunkte.

Valor® Ätherische Ölmischung



Valor® Ätherische Ölmischung

- Unsere Valor® Ölmischung enthält ätherische Öle wie Weihrauch, Schwarzfichte, Blauen Rainfarn, Kampferholz und Geranie und wurde auf Grundlage historischer Schriften von römischen Soldaten entwickelt, nach denen diese Pflanzenextrakte verwendeten, um Gefühle von Mut und Selbstvertrauen vor dem Kampf zu inspirieren.
- Valor® ist eine der originalen Ölmischungen, die D. Gary Young entwickelt hat und schon seit langem ein Favorit unserer Brand Partner. Jedes ätherische Öl in dieser Mischung wurde sorgfältig für seine Wirkung und seinen Duft ausgewählt: Weihrauchöl für das erhebende, erdige Aroma und die hautglättenden Eigenschaften; Schwarzfichte für das erdende, holzige Aroma; Blauer Rainfarn für sein inspirierendes aromatisches Profil; Geranie für den süßen, floralen Duft und Kampferholz für die hautpflegenden Eigenschaften und das starke, würzige Aroma.
- Diese kraftvolle Mischung mit ihrem transformativen Aroma ist mit dem bestärkenden, geradezu legendären Duft auch Teil von Young Livings hauseigener Raindrop Technique®.



Anwendung

1. Beginne Deinen Morgen richtig! Inhaliere diesen stimulierenden und erhebenden Duft direkt aus der Flasche und unterstütze so ein Gefühl von Mut.
2. Gib einige Tropfen in eine Bodylotion und gönne damit trockenen Stellen etwas Extrapflege.
3. Lasse ein warmes Bad einlaufen, füge 6-8 Tropfen hinzu und genieße die süß-würzigen Duftnoten.
4. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex und massiere damit den Nacken, Schultern und den Rücken.
5. Trage etwas auf die Pulspunkte auf und Sorge so für eine erdende Umgebung für Yoga und Meditation.



Valor® Roll-On

- Habe Dein Valor® Roll-On mit seinem bestärkenden Aroma immer dabei.
- Trage es am Morgen für ein Kick zum Aufwachen auf.
- Frische die Vorteile von Valor® im Laufe des Tages immer mal wieder auf und trage es auf den Hals, die Brust, Hände und Handgelenke auf.
- Trage es als einen starken, inspirierenden persönlichen Duft und unterstütze damit Dein Selbstvertrauen.
- Atme es vor einem wichtigen Meeting oder dem Beginn eines schwierigen Projektes tief ein.



Copaiba Ätherisches Öl



108



Copaiba

- Ätherisches Copaiba-Öl wird aus dem Harz des brasilianischen *Copaifera reticulata* Baumes gewonnen.
- Copaiba-Harz wird seit mindestens dem 18. Jahrhundert in der Amazonasregion für verschiedene Zwecke verwendet.
- Es enthält einen hohen Prozentsatz der natürlich vorkommenden Bestandteile beta-Caryophyllen und ist damit eine tolle Wahl als Zusatz für Hautpflegeprodukte oder für Massagen.
- Dieses erdige Öl ist einer der Hauptinhaltsstoffe in unserer beliebten Stress Away® Ölmischung.



Vorteile und Eigenschaften

1. Reinigend und pflegend mit einem rauchigen und sinnlichen Duft.
2. Hat ein beruhigendes, erdiges Aroma, das für eine entspannende Atmosphäre sorgt.
3. Reduziert das Aussehen von Unreinheiten für wunderbar weiche und gesund wirkende Haut.
4. Unterstützt ein jugendliches Strahlen wenn äußerlich angewendet.
5. Kann nach dem Sport in ermüdete Partien einmassiert werden.
6. Hat ein robustes, erdiges Aroma mit Honignoten.



Anwendung

- Mische Copaiba mit Lavender, Vetiver oder Cedarwood für ein beruhigendes Aroma vor dem Zubettgehen.
- Gib ein paar Tropfen in Deine Lieblingslotion, Duschgel oder ein Trägeröl und nutze es gegen stumpfe Haut, Hautunreinheiten und für ein weiches, gesundes Hautgefühl.
- Lasse ein warmes Bad einlaufen, füge 6-8 Tropfen hinzu und genieße die friedliche Stimmung, die entsteht.
- Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex und massiere damit müde Muskeln nach dem Sport oder mische etwas für eine entspannende Massage mit einem Trägeröl.
- Gib etwas von diesem kostbaren Duft auf Deine Handgelenke und den Hals und nutze ihn als Parfüm für den Abend.

Frankincense Ätherisches Öl



Frankincense

- Weihrauchöl wird auch „König der ätherischen Öle“ genannt und war früher ein kostbares Gut, das seit jeher in vielen Kulturen in der Hautpflege genutzt wurde.
- Dieses reichhaltige Öl hat vielseitige Anwendungsmöglichkeiten und unterstützt zum Beispiel Achtsamkeitsübungen mit seinem entspannenden und erdenden Duft.
- Äußerlich aufgetragen unterstützt es gesund wirkende Haut und sorgt dafür, dass der Teint ausgeglichener wirkt.
- Weihrauchöl wird im Mittleren Osten als heilig angesehen, wird dort seit Tausenden Jahren in religiösen Zeremonien verwendet und war eines der Geschenke die zur Geburt Jesu mitgebracht wurden. Weihrauch und seine Verwendung werden schon im Papyrus Ebers erwähnt, einem antiken ägyptischen Dokument von ca 1500 v.Chr.
- Young Living destilliert Weihrauch aus dem Harz der Boswellia carterii Bäume, die in Nordafrika, nahe der arabischen Halbinsel wachsen.
- Hat einen süß-würzigen Duft.



Anwendung

1. Finde Dein Zen, indem Du bei Achtsamkeitsübungen direkt aus der Flasche inhalierst. Unterstützt Ausgeglichenheit und Glücksgefühle.
2. Gib einige Tropfen in Deine liebste Tages- oder Nachtcreme, in ein Duschgel oder ein Trägeröl für ein gesundes, jugendliches Strahlen.
3. Lasse ein warmes Bad einlaufen und füge 6-8 Tropfen Öl hinzu. Du wirst das Gefühl haben, in einem frischen Wald zu entspannen.
4. Entspanne mit einer Massage mit einigen Tropfen in 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex.
5. Gib für einen dekadent rauchigen Duft ein wenig auf Deine Pulspunkte und den Hals wenn Du ausgehst.



Di-Gize® Ätherische Ölmischung



Di-Gize® Ätherische Ölmischung



- Die DiGize® Ölmischung kombiniert Estragon-, Ingwer-, Pfefferminze-, Wacholder-, Lemongrass-, Anis- und Patchouliöl in einem würzigen, exotischen Duftmix. Es enthält auch Fenchelöl, das seit der Zeit der alten Ägypter für verschiedenste Zwecke genutzt wurde.
- Viele der Pflanzen hinter diesen Ölen wurden im Laufe der Geschichte von verschiedenen Zivilisationen genutzt.
- Hat einen würzigen und beruhigenden Kräuterduft.
- Wenn auf die Haut aufgetragen, hat es eine beruhigende aromatische Wirkung.



Vorteile und Eigenschaften

1. Habe es immer in der Handtasche dabei für einen warmen würzigen Duft wann immer Du ihn brauchst.
2. Verdünne einige Tropfen mit 10 ml Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex für eine beruhigende Massage im Uhrzeigersinn.
3. Trage Di-Gize vor oder nach Mahlzeiten auf die Fußsohlen auf.
4. Verdünne 4-8 Tropfen mit Kokosöl für eine schnelle und einfache Massage am Abend.



YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS